

Bildungswerk



Bildungsprogramm
2022

Impressum

Herausgeber

DRK-Landesverband Saarland e.V.
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681/5004-0
Telefax: 0681/5004-190

info@drk.saarland
www.drk.saarland

Verantwortlich für den Inhalt

Lisa Geimer Klein, Landesgeschäftsführerin
Christian Groß, Landesgeschäftsführer

Gesamtredaktion

Ursula Pelz-Menzenbach

Layout & Satz

Nicola Lehberger

Bildungswerk

Das DRK-Bildungswerk Saarland ist die Bildungseinrichtung des DRK-Landesverbandes Saarland e.V. für Jung und Alt.

Im Bildungswerk steht daher eine Vielzahl von Bildungsangeboten in verschiedensten Formaten für viele Lebenszwecke zu Ihrer Auswahl. Das Bildungswerk ist durch die GZQ zertifiziert nach AZAV und nutzt für alle Veranstaltungsbereiche ein Qualitätsmanagementsystem.



**Online Kursanmeldung:
www.rotkreuzkurs.saarland**



Inhaltsverzeichnis

Anmeldungen und AGB´s	3
Pflege und Demenz	6
■ Pflegekurse	6
■ Kurse Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen	7
■ Bildungsangebote zum Thema “Demenz“	8
■ Grundausbildung Demenzbegleiter	14
■ Kursleiterqualifizierung “Pflegekurse“	15
■ Kursleiterqualifizierung “Demenzkurse“	16
■ Therapiehundeausbildung	17
Gesundheit und Bewegung	18
■ Gesundheitskurse	18
■ Übungsleiter-Fortbildung “Gymnastik“	26
■ Übungsleiter-Aus- und Fortbildung “DRK-Aktivierender Hausbesuch“	38
■ Qualifizierung zum Seniorenbesucher “Fit im Alter-Mobil im Sozialraum“	30
■ Fortbildung: Bewegungsangebote für ältere menschen im Freien	32
Kinder, Jugend und Familie	34
■ Gruppenleiterlehrgänge	34
■ Jugendverbandsarbeit	36

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt	40
■ Erste-Hilfe-Programme	40
■ Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung	43
■ Ausbilderqualifizierung "Erste-Hilfe-Programme"	44
■ Seminarleiterqualifizierung "Helfergrundausbildung"	49
■ Führungskräftequalifizierung	56
■ Leitungskräftequalifizierung	59
■ Psychosoziale Notfallversorgung	63
Weitere Angebote	68
■ Integrationskurse	68
■ Moby Kids Therapieprogramm	69
■ Kursleiterausbildung „Fit fürs Babysitting“	70
Kontakt Daten der Kreisverbände	71

Anmeldung und AGB´s

Eine Anmeldung vor Veranstaltungsbeginn ist erforderlich. Sie können sich bei dem zuständigen Ansprechpartner telefonisch, per E-Mail, schriftlich oder – wo möglich – online anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine elektronische oder schriftliche Bestätigung des Veranstalters übersendet wird.

Die AGB´s sind unter www.rotkreuzkurs.saarland einsehbar.

Anmerkung der Redaktion:

Wir unterstützen den Gandergedanken ausdrücklich, verzichten aber im Sinne einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgehende Genderformulierung.

Pflege und Demenz

Pflegekurse

Beschreibung

Das Rote Kreuz im Saarland bietet in allen Landkreisen wohnortnah Kurse zur Unterstützung von pflegenden Angehörigen an. Inhalte der Pflegekurse sind praktische Unterweisung in Pflegetätigkeiten und Informationen zu Unterstützungsleistungen sowie der Austausch untereinander.

Zielgruppe

Pflegende Angehörige
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine unter

www.rotkreuzkurs.saarland oder
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

Ort

www.rotkreuzkurs.saarland oder
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei

Referenten

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

Beschreibung

Der Kurs „Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen“ hilft Angehörigen mit den hohen Belastungen, welche die Betreuung von Menschen mit Demenz mit sich bringt, besser in der häuslichen Pflege- und Betreuungssituation zurechtzukommen.

Zielgruppe

Angehörige von Menschen mit Demenz
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine

10 Termine à 2 Stunden
(auf Anfrage)

Ort

Es werden Kurse im Saarpfalz-Kreis, im Regionalverband Saarbrücken, in den Landkreisen Merzig-Wadern, Neunkirchen und Saarlouis angeboten.

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei

Referenten

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Selbstfürsorge im Alltag

Bschreibung

Es ist wichtig, auf sich selbst zu achten. In dieser Fortbildung wird aufgezeigt, wie die Anforderungen und Belastungen des Alltags bewältigt werden können.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz
Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Dienstag, 15.02.2022
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband Saarland e. V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

60 €
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des
DRK-Landesverbandes

Referentin

Stefanie Louis, Psychologische Beraterin

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Geschlechtsspezifische Betreuungsangebote unter Einbezug der Biographie

Beschreibung

Männer und Frauen wünschen nicht stets dasselbe Beschäftigungsprogramm. Auch mit einer kognitiven Einschränkung haben Menschen das Bedürfnis, sich geschlechtsspezifisch zu verhalten und zu beschäftigen. In dieser Veranstaltung werden Möglichkeiten der Aktivierung und Beschäftigung vor diesem Hintergrund aufgezeigt. Dabei spielt die Biographie eine zentrale Rolle.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz
Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 30.03.2022
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

60 €
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleitung
Haus Theresia, Fischbach

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Sturzprophylaxe

Beschreibung

Brüche, Prellungen oder Verstauchungen – ein Sturz hat oft schwerwiegende Folgen. Vor allem im Alter kommt noch ein Faktor hinzu: Die Angst vor einem Sturz. Wir geben hilfreiche Tipps, wie die Beweglichkeit im Alter erhalten und Stürze im Haushalt oder Pflegeheim vermieden werden können.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz
Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin 1

Montag, 08.03.2021

17.00 - 20.00 Uhr

Termin 2

Dienstag, 02.09.2021

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband-Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des
DRK-Landesverbandes

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleistung
Haus Theresia, Quierschied

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann

0681/5004-151

hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Ernährung bei Demenz

Beschreibung

Die Ernährung bei Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben innerhalb der Betreuung. Wie sollten sich Menschen mit Demenz ernähren, wie kann ich Hilfe leisten, was gibt es zu beachten? Auch wird das Thema Mund- und Zahnhygiene behandelt, da dies eine wichtige Voraussetzung zur Ernährung darstellt.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz
Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 21.09.2021
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

60 €
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des
DRK-Landesverbandes

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleistung
Haus Theresia, Quierschied

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand des Jahreskreislaufes

Beschreibung

In dieser Veranstaltung wird aufgezeigt, wie die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand von Jahreszeiten und Festen im Jahresverlauf gelingen kann. Wie kann man dieses Angebot ausrichten und gestalten? Es wird die Frage beantwortet, warum diese Form der Orientierung für Menschen mit Demenz wichtig ist.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz
Allen Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 09.11.2022
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband-Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

60 €
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleistung
Haus Theresia, Quierschied

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Erste-Hilfe-Training

Beschreibung

Auffrischung von Kenntnissen der Ersten Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen.

Zielgruppe

Leitungen der Betreuungsgruppen
Ehrenamtliche in der Wohlfahrts- und Sozialarbeit
Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin 1

Samstag, 07.05.2022

09.00 - 15.00 Uhr

Termin 2

Samstag, 25.09.2022

09.00 - 15.00 Uhr

Ort

DRK-Landesverband Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

12,50 € (inkl. Verpflegung)

Gebührenfrei für Leitungen der Betreuungsgruppen

Gebührenfrei für ehrenamtliche Demenzbegleiter

Referent

Andreas Grucza

DRK-Ausbilder „Erste-Hilfe“

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann

0681/5004-151

hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Grundausbildung „Demenzbegleiter“

Beschreibung

Vermittelt werden Grundlagen über Demenzerkrankungen, Umgangskonzepte und Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung in einer Betreuungsgruppe.

Die Ausbildung hat einen Stundenumfang von 30 Stunden.

Zielgruppe

Interessierte, die für das DRK in einem „Café Vergissmeinnicht“, in Betreuungsgruppen für demenzkranke Menschen oder in der häuslichen Betreuung tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Interesse an der Arbeit mit demenzkranken Menschen

Termin

Auf Anfrage

Ort

DRK-Landesverband-Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei

Referent

N.N.

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann

0681/5004-151

hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Kursleiterqualifizierung „Pflegekurse“

Beschreibung

Der insgesamt 5-tägige Ausbildungslehrgang zur Kursleitung für DRK-Pflegekurse beinhaltet die Methodik/Didaktik in der Erwachsenenbildung und die Einweisung in das Curriculum des DRK. Der Pflegekurs unterstützt pflegende Angehörige durch Unterweisung in Pflegetätigkeiten, Informationen zu Unterstützungsleistungen sowie durch den Austausch untereinander.

Zielgruppe

Examinierte Pflegefachkräfte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Examinierte Pflegefachkraft, Kenntnisse Kinästhetik, Erfahrungen in der ambulanten Pflege

Termin

auf Anfrage

Ort

auf Anfrage

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen
Für andere DRK-Landesverbände auf Anfrage

Referent

N.N.

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann

0681/5004-151

hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Kursleiterqualifizierung „Demenzkurse“

Beschreibung

Die Rolle des Kursleiters ist die eines Moderators. Zu den einzelnen Fachthemen des 20-stündigen Kurses werden Referenten eingeladen. Der Kursleiter kommuniziert sowohl mit den Teilnehmern, als auch mit den unterschiedlichen Referenten und unterstützt diese bei der Moderation der Kursabende. Die Kurse helfen Angehörigen von Menschen mit Demenz, mit den hohen Belastungen, welche die Betreuung eines demenzkranken Menschen mit sich bringt, besser zurechtzukommen.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Examinierte Pflegefachkraft

Termin

auf Anfrage

Ort

DRK-Landesverband Saarland e.V., Rückgebäude
Wilhelm-Heinrich Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei

Referentin

N.N.

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Pflege und Demenz

Therapiehundausbildung

Beschreibung

Durch den Besuch in verschiedenen Einrichtungen können Hunde in die therapeutische oder pädagogische Arbeit integriert werden

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Die Rasse und Größe des Hundes spielen keine Rolle. Der Hund muss ein Mindestalter von 2 Jahren haben.
Der Hundeführer muss volljährig sein.

Termin

Herbst 2022

Ort

DRK-Ortsverein Kirkel, Nebengebäude der Feuerwehr,
Eisenbahnstraße 13, 66459 Kirkel-Neuhäusel

Teilnahmegebühren

800 €

650 € für DRK-Mitglieder

Referentin

Susanne Rohrbach
Hundeschule KYNOS

Ansprechpartnerin

Silke Hoffmann
0681/5004-151
hoffmanns@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in St. Ingbert

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Dienstag, 01.02.2022 - 22.03.2022, 16.00 - 17.15 Uhr

Dienstag, 03.05.2022 - 21.06.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Dienstag, 02.08.2022 - 20.09.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Dienstag, 04.10.2022 - 06.12.2022, 16.00 - 17.15 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz am Wald

Hanspeter-Hellenthalstraße

66386 St. Ingbert

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in St. Ingbert

Wassergymnastik

Interessierte werden informiert, sobald die Übungsstätte wieder genutzt werden kann

Wirbelsäulengymnastik – für Kraft und Beweglichkeit

Interessierte werden informiert, sobald die Übungsstätte wieder genutzt werden kann

Die Termine in der DRK-Kurklinik standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ort:

DRK-Kurklinik

Elversbergerstraße 55

66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

70 € (Nordic Walking)

75 € (Wirbelsäulengymnastik)

90 € (Wassergymnastik)

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

pelzmenzenbachu@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Blieskastel

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Mittwoch, 04.05.2022 - 22.06.2022, 16.00 - 17.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Mittwoch, 03.08.2022 - 21.09.2022, 16.00 - 17.15 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz Bahnhof
66440 Blieskastel-Niederwürzbach

Teilnahmegebühren

70 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

pelzmenzenbachu@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarwellingen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit

1. Halbjahr

Donnerstag, 03.02.2022 - 31.03.2022

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag, 05.05.2022 - 07.07.2022

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit

2. Halbjahr

Donnerstag, 04.08.2022 - 22.09.2022

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag, 13.10.2022 - 08.12.2022

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Ort

DRK-Haus, OV Saarwellingen

Anhofenstr. 44, 66793 Saarwellingen

Teilnahmegebühren

75 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referent

Uwe Staudt, Physiotherapeut

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

pelzmenzenbachu@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Quierschied

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Hatha-Yoga - 1. Halbjahr

Montag, 31.01.2022 - 21.03.2022

Kurs 1: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs 2: 17.00 - 18.15 Uhr

Hatha-Yoga - 2. Halbjahr

Montag, 10.10.2022 - 28.11.2022

Kurs 1: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs 2: 17.00 - 18.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit 1. Halbjahr

Donnerstag, 03.02.2022 - 24.03.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Freitag, 04.02.2022 - 25.03.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Donnerstag, 05.05.2022 - 07.07.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Freitag, 06.05.2022 - 08.07.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit 2. Halbjahr

Donnerstag, 04.08.2022 - 22.09.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Freitag, 05.08.2022 - 23.09.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Donnerstag, 06.10.2022 - 08.12.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Freitag, 07.10.2022 - 09.12.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Quierschied

Ort

Medicus-Gesundheitszentrum
Fischbacherstr. 100, 66287 Quierschied

Teilnahmegebühren

75 € (Wirbelsäulengymnastik)

80 € (Hatha-Yoga)

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen
bis zu 100 % der Kosten

Referentinnen

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin
(Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit)

Beatrix Wagner, Yoga-Lehrerin (SKA)
(Hatha-Yoga)

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach
0681/5004-259
pelzmenzenbachu@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarbrücken-Dudweiler

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Montag, 31.01.2022 - 21.03.2022, 16.00 - 17.15 Uhr

Samstag, 30.04.2022 - 02.07.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Samstag, 06.08.2022 - 24.09.2022, 17.00 - 18.15 Uhr

Samstag, 08.10.2022 - 10.12.2022, 15.00 - 16.15 Uhr

Treffpunkt:

Waldparkplatz

Ecke Richard-Wagner-Straße / Liesbet-Dill-Straße

66125 Saarbrücken

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarbrücken-Dudweiler

Wirbelsäulengymnastik – für Kraft und Beweglichkeit

Interessierte werden informiert, sobald die Übungsstätte wieder genutzt werden kann

Trittsicher durchs Leben

Interessierte werden informiert, sobald die Übungsstätte wieder genutzt werden kann

Die Termine im DRK-Sozialzentrum standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ort

DRK-Sozialzentrum

Theodor-Storm-Str. 7-11, 66125 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

70 € (Nordic Walking)

75 € (Wirbelsäulengymnastik, Trittsicher durchs Leben)

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

pelzmenzenbachu@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Übungsleiter-Fortbildung: Einführung in den neuen DRK- Leitfaden, Ausdauertraining für Senioren

Beschreibung

Tag 1 gibt einen Einblick in den neuen DRK- Leitfaden „Gymnastik für Senioren“. Tag 2 beschäftigt sich mit dem Thema „Ausdauertraining für Senioren“, insbesondere mit den neuesten wissenschaftlichen Ansätzen, wie beispielsweise einem intensiven Intervalltraining für Hochaltrige.

Zielgruppe

Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“

Voraussetzungen zur Teilnahme

DRK-Lehrschein „Gymnastik“ oder andere vergleichbare Qualifikation

Termin

Samstag, 14.05.2022, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 15.05.2022, 09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Kardinal-Wendel-Haus

Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

150 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

Referentin

Sylvia Ebert, Dipl. Sportlehrerin

DRK-Lehrbeauftragte, DRK-Landesverband Hessen

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert

0681/5004-243

ruppertc@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Übungsleiter-Fortbildung: Training zur Sturzprävention

Beschreibung

Das Ziel eines Sturzpräventionstrainings ist es, den Alltag sicher zu meistern und Stürze zu verhindern.

Inhalte der Fortbildung sind theoretische Grundlagen zur Sturzprävention, praktische Übungen für ein Kraft-, Koordinations- und Gleichgewichtstraining und Beispiele für einen Stundenaufbau.

Zielgruppe

Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“

Voraussetzungen zur Teilnahme

DRK-Lehrschein „Gymnastik“ oder andere vergleichbare Qualifikation

Termin

Samstag, 15.10.2022, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 16.10.2022, 09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Kardinal-Wendel-Haus

Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

150 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

Referentin

Andrea Flach-Meyerer, Sport- und Gymnastiklehrerin

DTB-Ausbilderin

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert

0681/5004-243

ruppertc@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Übungsleiter-Ausbildung „DRK-Aktivierender Hausbesuch“

Beschreibung

Die Ausbildung qualifiziert die Teilnehmenden „Besucher“ im Aktivierenden Hausbesuch zu werden. Sie besuchen hochbetagte Menschen, die nicht mehr selbstständig das Haus verlassen können und aktivieren sie in einer Mischung aus Bewegung und Gespräch. Inhalte der Ausbildung sind Kommunikation und Grundlagen der Bewegung.

Zielgruppe

DRK-Übungsleiter „Gesundheitsprogramme“
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Donnerstag, 27.01.2022 – Samstag, 29.01.2022 (Teil 1)
09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Dienstag, 10.02.2022 (Teil 2)
14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort

Rotkreuz Kompetenzzentrum Homburg
Robert-Bosch-Str. 1a
66424 Homburg

Teilnahmegebühren

250 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)
Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

Referentinnen

Karoline Hahn, Pflegefachkraft
Claudia Ruppert, Referentin Gesundheitsförderung

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert
0681/5004-243
ruppertz@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Übungsleiter-Fortbildung: „DRK-Aktivierender Hausbesuch“

Beschreibung

Die eintägige Fortbildung gibt den „Besuchern“ im Aktivierenden Hausbesuch die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Ideen für ihre Stunden zu entwickeln.

Zielgruppe

Übungsleiter „DRK-Aktivierender Hausbesuch“

Voraussetzungen zur Teilnahme

Ausbildung zum Übungsleiter „DRK- Aktivierender Hausbesuch“ oder vergleichbare Qualifikation

Termin

Donnerstag, 10.02.2022
14.00 - 18.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversbergerstr. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

30 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)
15 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

Referentin

Karoline Hahn, Pflegefachkraft

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert
0681/5004-243
ruppertc@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Qualifizierung zum Seniorenbesucher „Fit im Alter-Mobil im Sozialraum“ im Landkreis Saarlouis

Beschreibung

Die Schulung qualifiziert die Teilnehmenden dazu „Besucher“ im Rahmen des Projekts „Fit im Alter-Mobil im Sozialraum“ (FAMoS) zu werden. Ihre Aufgabe ist es, über einen begrenzten Zeitraum einzelne Senioren zu Hause bei einem Bewegungstraining anzuleiten, sie für die Thematik „Gesundheit und Bewegung“ zu begeistern und in weitere Angebote zu vermitteln. Inhalte der Qualifizierung sind Kommunikation mit den Teilnehmenden, Grundlagen zu Bewegung im Alter und Information über kommunale Seniorenangebote.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Dienstag, 01.02.2022 – Donnerstag, 03.02.2022
(Bewegungsteil)

09.00 Uhr – 17.00 Uhr (Montag bis Donnerstag)

Montag, 21.02.2022 – Dienstag, 22.02.2022

09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort

DRK-Kreisverband Saarlouis

Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4, 66793 Saarwellingen

Teilnahmegebühren

Keine Teilnehmergebühren

Referentin

Simone Menne, Sport- und Gymnastiklehrerin

Claudia Ruppert, Projektleitung FAMoS

DRK-Landesverband Saarland

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert

0681/5004-243

ruppertc@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Qualifizierung zum Seniorenbesucher „Fit im Alter-Mobil im Sozialraum“ im Landkreis St. Wendel

Beschreibung

Die Schulung qualifiziert die Teilnehmenden dazu „Besucher“ im Rahmen des Projekts „Fit im Alter-Mobil im Sozialraum“ (FAMoS) zu werden. Ihre Aufgabe ist es, über einen begrenzten Zeitraum einzelne Senioren zu Hause bei einem Bewegungstraining anzuleiten, sie für die Thematik „Gesundheit und Bewegung“ zu begeistern und in weitere Angebote zu vermitteln. Inhalte der Qualifizierung sind Kommunikation mit den Teilnehmenden, Grundlagen zu Bewegung im Alter und Information über kommunale Seniorenangebote.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Montag, 04.04.2022 – Dienstag, 05.04.2022 (Teil 1)

09.00 Uhr – 14.00 Uhr

Mittwoch, 27.04.2022 – Freitag, 29.04.2022 (Teil 2)

09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort

DRK-Kreisverband St. Wendel

Essenerstr.14, 66606 St. Wendel

Teilnahmegebühren

Keine Teilnehmergebühren

Referentin

Simone Menne, Sport- und Gymnastiklehrerin

Claudia Ruppert, Projektleitung FAMoS

DRK-Landesverband Saarland

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert

0681/5004-243

ruppertc@lv-saarland.drk.de

Gesundheit und Bewegung

Fit im Alter – Mobil im Sozialraum (FAMoS)

Übungsleiter-Fortbildung: Bewegungsangebote für ältere Menschen an der frischen Luft

Beschreibung

Die Fortbildung im Rahmen des Projekts „Fit im Alter - Mobil im Sozialraum“ (FAMoS) zeigt Trainern und Übungsleitungen an praktischen Beispielen, welche Bewegungsangebote mit älteren Menschen in Parkanlagen, auf Spazierwegen o.ä. umgesetzt werden können.

Zielgruppe

Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“

Voraussetzungen zur Teilnahme

DRK-Lehrschein „Gymnastik“ oder andere vergleichbare Qualifikation

Termin

Samstag, 11.06.2022, 09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversbergerstr. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Keine Teilnehmergebühren

Referentin

Sylvia Ebert, Dipl. Sportlehrerin
DRK-Lehrbeauftragte, DRK-Landesverband Hessen

Ansprechpartnerin

Claudia Ruppert
0681/5004-243
ruppetc@lv-saarland.drk.de

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 1

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter besteht aus den Gruppenleiter-Lehrgängen Teil 1 und 2 und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Im ersten Teil des Gruppenleiter Lehrganges (GLL 1) wird Basiswissen rund um das JRK sowie Grundbausteine der Leitung von Gruppen vermittelt.

Zielgruppe

Jugendliche, die Interesse haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 15 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Freitag, 11.03.2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 13.03.2022, 16.00 Uhr

Samstag, 26.03.2022, 09.00 Uhr bis Sonntag, 27.03.2022, 16.00 Uhr

Ort

N.N

Teilnahmegebühren

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK-Landesverbandes Saarland

Ansprechpartnerin

Lisa Kipp

0681/94754131

kippl@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 2

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter besteht aus den Gruppenleiter-Lehrgängen Teil 1 und Teil 2 und umfasst insgesamt 4 Wochenenden.

Im zweiten Teil (GLL 2) werden u.a. folgende Themen behandelt: Lebenssituation und Entwicklungsprozesse von Kindern und Jugendlichen, Kommunikation und Gesprächsführung sowie Konfliktlösung. Mit der Teilnahme am Gruppenleiter-Lehrgang Teil 2 wird die Ausbildung zum Gruppenleiter abgeschlossen.

Zielgruppe

Interessierte Jugendliche, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 16 Jahre

Teilnahme am Gruppenleiterlehrgang Teil 1

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Freitag, 23.09.2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 25.09.2022, 16.00 Uhr

Freitag, 07.10.2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 09.10.2022, 16.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK-Landesverbandes Saarland

Ansprechpartnerin

Lisa Kipp

0681/94754131

kippl@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Fortbildung für Führungskräfte im Jugendverband

Beschreibung

Jeder Jugendleiter ist verpflichtet, sich in regelmäßigen Abständen fortzubilden. Ebenso kann die Jugendleitercard (Juleica) nur verlängert werden, wenn eine Fortbildung nachgewiesen wurde.

Zielgruppe

Leitungskräfte im JRK
Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 15 Jahre

Termine und Orte

Termin 1, Workshop-Day:
Samstag, 21.05.2022, 09.00 - 18.00 Uhr
Ort: N.N.

Termin 2, Landesforum:
Samstag, 12.11.2022 09:00 -18:00 Uhr
Ort: Schullandheim Oberthal
Scheuerbergstraße 86, 66649 Oberthal

Teilnahmegebühren

Termin 1: gebührenfrei
Termin 2: 10 € (inkl. Verpflegung)

Referent

N.N.

Ansprechpartnerin

Lisa Kipp
0681/94754131
kippl@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Notfalldarstellung - Grundkurs

Beschreibung

Die Notfalldarstellung ist ein wichtiger Bestandteil bei der Ausbildung ehrenamtlicher Helfer aller Hilfsorganisationen; egal ob bei Übungen, in Gruppenstunden, bei den Übungsabenden der Bereitschaften oder bei Aktionen und Veranstaltungen. Im Grundlehrgang werden anhand von verschiedenen Beispielen reale Notsituationen nachgeahmt und Grundfähigkeiten für Mimen vermittelt.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 14 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Freitag, 04.02.2022, 09.00 Uhr bis Sonntag, 06.02.2022, 16.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

20 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK-Landesverbandes Saarland

Ansprechpartnerin

Lisa Kipp

0681/94754131

kippl@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Notfalldarstellung - Aufbaukurse „Darstellen und Schminken“

Beschreibung

Die Notfalldarstellung ist ein wichtiger Bestandteil bei der Ausbildung ehrenamtlicher Helfer aller Hilfsorganisationen. In den Modul 1 „Darstellen“ und Modul 2 „Schminken“ werden anhand von verschiedenen Beispielen reale Notsituationen nachgeahmt. Dabei übernehmen die Teilnehmer zum einen die Rolle von Verletzten und lernen dabei realitätsnah die verschiedenen Symptome und Schmerzbilder darzustellen. Zum anderen werden sie darin geschult, Wunden bzw. Krankheitsbilder zu schminken.

Das dritte Aufbaumodul „Planen und Durchführen von Übungen“ beinhaltet die Organisation von Übungen zu unterschiedlichen Szenarien.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme an Modul 1 + 2

Mindestalter 16 Jahre

Grundkurs „Notfalldarstellung“

Sanitätsdienstausbildung

Voraussetzungen zur Teilnahme an Modul 3

Aufbaukurse Module 1+2

Termine und Orte:

Samstag, 14.05.2022 Modul 1: Aufbaukurs „Schminken“
09.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 15.05.2022 Modul 2: Aufbaukurs „Darstellen“
09.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 19.11.2022 – Sonntag, 20.11.2022 Modul 3: Aufbaukurs „Planen und Durchführen von Übungen“
09.00 - 17:00 Uhr

Kinder, Jugend und Familie

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

20 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende JRK-Landesverband Saarland

Ansprechpartnerin

Lisa Kipp

0681/94754131

kippl@drk.saarland

Online-Anmeldung möglich unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Erste-Hilfe-Ausbildung, Rotkreuzkurs

Beschreibung

Die Teilnehmer lernen Erste-Hilfe-Maßnahmen nach anerkannten Standards anzuwenden. Im Lehrgang entwickeln sie eine Handlungskompetenz auf der Grundlage eigener Erfahrungen und Kenntnisse. Der Lehrgang entspricht den berufsgenossenschaftlichen Richtlinien.

Zielgruppe

Bevölkerung
Betriebliche Ersthelfer
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Erste-Hilfe-Fortbildung, Rotkreuzkurs

Beschreibung

Zeitgemäße Auffrischung und Vertiefung der bereits vorhandenen Kenntnisse und Fertigkeiten aus einer bereits absolvierten Erste-Hilfe-Ausbildung stehen hier im Vordergrund.

Zielgruppe

Bevölkerung
Betriebliche Ersthelfer
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Erste-Hilfe-Ausbildung in den letzten zwei Jahren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Erste Hilfe am Kind-Ausbildung, Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Beschreibung

Die Teilnehmer lernen an Kinder und Säuglinge angepasste Erste-Hilfe-Maßnahmen und trainieren die Bewältigung von Notfallsituationen.

Zielgruppe

Babysitter
Erzieher
Eltern- und Großeltern
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung

Beschreibung

Die Teilnehmer erwerben theoretische und praktische Grundsätze der erwachsenengerechten Unterrichtsgestaltung.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder oder Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar
Bereitschaft zur Mitarbeit in der Ausbildung im und für das DRK

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Ausbilder für „Erste Hilfe“

Beschreibung

Qualifizierung der Teilnehmer zum selbstständigen Planen, Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten von Aus- und Fortbildungen für Ersthelfer unterschiedlicher Zielgruppen

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der Ersten Hilfe für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 18 Jahre, Teilnahme am Rotkreuz-Einführungseminar, Teilnahme am Fachlehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“, Sanitätsdienstausbildung (48 UE) oder vergleichbare höherwertigere Ausbildung, Teilnahme und Hospitation an mindestens einem Erste-Hilfe-Lehrgang innerhalb der letzten sechs Monate

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Ausbilder für „Erste Hilfe am Kind“

Beschreibung

In dem Fortbildungslehrgang werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der Ausbilder für den entsprechenden Ausbildungsbereich erweitert und vertieft. Ziel dieser Fortbildung ist die Unterweisung neuer/ bestehender Ausbilder des Lehrprogrammes „Erste Hilfe am Kind“ auf das aktuelle Konzept (9 UE).

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der „Ersten Hilfe am Kind“ für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung für die Erste Hilfe

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Ausbilder für „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“

Beschreibung

In den Ausbilderlehrgängen werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der Ausbilder für den entsprechenden Ausbildungsbereich erweitert und vertieft. Ziel dieser Fortbildung ist die Unterweisung von Ausbildern des Lehrprogrammes „Erste Hilfe“ auf das Konzept „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder für Kurse „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“ für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung Erste Hilfe

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Ausbilder für „Erste Hilfe für Sportgruppen“

Beschreibung

Ziel dieser Fortbildung ist die Unterweisung von Ausbildern des Lehrprogrammes „Erste Hilfe“ auf das Konzept „Erste Hilfe für Sportgruppen“.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder für Kurse „Erste Hilfe für Sportgruppen“ für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung Erste Hilfe

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Fortbildung für Ausbilder „Erste Hilfe“

Beschreibung

In den Fortbildungslehrgängen werden pädagogisch-methodische sowie medizinisch-fachliche Themen behandelt und vertieft. Zudem kommen wir so der Fortbildungspflicht für Ausbilder, gemäß DGUV 304-001, nach.

Zielgruppe

Ausbilder mit gültiger Lehrberechtigung „Erste Hilfe“

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrbescheinigung „Erste Hilfe“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Pädagogische Fortbildung für Seminarleiter „Helfergrundausbildung“

Beschreibung

Hier werden die Seminarleiter auf Änderungen der Leitfäden hingewiesen. Zudem ist Raum für offene Fragen, Best-Practice-Beispiele und Diskussion zu fachspezifischen Themen.

Zielgruppe

Seminarleiter mit gültiger Lehrberechtigung

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Seminarleiter Helfergrundausbildung „Technik & Sicherheit“

Beschreibung

Angehende Seminarleiter lernen den Aufbau und die Didaktik des entsprechenden Leitfadens kennen. Dadurch werden sie befähigt, selbstständig Lehrgänge der Helfergrundausbildung planen, durchführen und nachbereiten zu können.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Technik & Sicherheit“, Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“, Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Seminarleiter Helfergrundausbildung „Erweiterte Erste Hilfe“

Beschreibung

Angehende Seminarleiter lernen den Aufbau und die Didaktik des entsprechenden Leitfadens kennen. Sie werden befähigt, selbstständig Lehrgänge der Helfergrundausbildung planen, durchführen und nachbereiten zu können.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Ausbilder mit gültiger Lehrberechtigung „Erste Hilfe“ oder „Fachdienst Sanitätsdienst“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Seminarleiter Helfergrundausbildung „Einsatz“

Beschreibung

Angehende Seminarleiter lernen den Aufbau und die Didaktik des entsprechenden Leitfadens kennen. Sie werden befähigt, selbstständig Lehrgänge der Helfergrundausbildung planen, durchführen und nachbereiten zu können.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einer Fachdienstausbildung gemäß der Ordnung der Bereitschaften, Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“, Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Seminarleiter Helfergrundausbildung „Betreuungsdienst“

Beschreibung

Angehende Seminarleiter lernen den Aufbau und die Didaktik des entsprechenden Leitfadens kennen. Sie werden befähigt, selbstständig Lehrgänge der Helfergrundausbildung planen, durchführen und nachbereiten zu können.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Betreuungsdienst“

Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“

Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Seminarleiter Rotkreuz-Einführungsseminar

Beschreibung

Das Rotkreuz-Einführungsseminar ist ein grundlegender Baustein im Bildungssystem des Deutschen Roten Kreuzes und führt die Teilnehmer in die Geschichte, aber auch in die Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Die Seminarleiter werden hier in den entsprechenden Leitfaden eingewiesen.

Zielgruppe

Angehende Seminarleiter der DRK-Kreisverbände

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an dem Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“, Hospitation bei zwei Rotkreuz-Einführungsseminaren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Seminarleiter Rotkreuz-Aufbauseminar

Beschreibung

Das Rotkreuz-Aufbauseminar führt die Teilnehmer in die Organisation, aber auch in die fortführenden Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Die Seminarleiter werden hier in den entsprechenden Leitfaden eingewiesen.

Zielgruppe

Angehende Seminarleiter der DRK-Kreisverbände

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“, Hospitation bei zwei Rotkreuz-Aufbauseminaren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Gruppenführerausbildung nach FwDV 2

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen einer Gruppe als selbstständige taktische Einheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zu einer Gruppenstärke. Die Ausbildung beinhaltet auch eine Prüfung und Selbststudiumsphase.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Gruppenführer-Ebene vorgesehen sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Helfergrundausbildung
Abgeschlossene Fachdienstausbildung
Rotkreuz-Aufbauseminar
Modul „Führen und Leiten von Gruppen“
Grundausbildung PSNV
Grundausbildung „Information und Kommunikation“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Zugführerausbildung nach FwDV 2

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen eines Zuges bzw. der DRK-Einsatzeinheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zur Stärke eines Zuges. Die Ausbildung beinhaltet auch eine Planübung, Prüfung und Selbststudiumsphase.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Zugführer-Ebene vorgesehen sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Gruppenführerausbildung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Verbandsführerausbildung nach FwDV 2

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Übernehmen der Funktion als Verbandsführer sowie die erfolgreiche Abwicklung von Einsätzen. Die Ausbildung beinhaltet auch eine Planübung, Prüfung und Selbststudiumsphase.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Verbandsführer- Ebene vorgesehen sind

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Zugführerausbildung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Sozialmanagement-Management im Ehrenamt

Beschreibung

Die Teilnehmer sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, Ideen und Verfahren des Managements von sozialen Organisationen in ihrer leitenden Funktion zu berücksichtigen und umzusetzen.

Zielgruppe

Bereitschafts- und Kreisbereitschaftsleiter
Hauptamtliche Mitarbeiter des DRK
Interessierte, z.B. Vorstandsmitglieder

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme am Seminar „Sozialmanagement“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland t

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Vorstandsarbeit

Beschreibung

Ziel des Seminars ist, dass die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft entwickeln, ihre Funktion und Aufgabe im Vorstand angemessen zu erfüllen. Dazu sollen sie fachliche, methodische und soziale Kompetenz erwerben bzw. erweitern.

Zielgruppe

Gruppenleiter, Bereitschaftsleiter, Kreisbereitschaftsleiter
Interessierte, z.B. Vorstandsmitglieder

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Leiten von Gemeinschaften

Beschreibung

Die Teilnehmer sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, sich mit den Aufgaben und Tätigkeiten eines Bereitschafts- bzw. Gemeinschaftsleiters in der Rotkreuz-Gemeinschaft auseinanderzusetzen und diese verantwortungsvoll zu erfüllen.

Zielgruppe

Gemeinschafts- und Kreisbereitschaftsleiter

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Helfergrundausbildung

Rotkreuz-Aufbauseminar

Leiten und Führen von Gruppen

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Grundlagen Organisationsentwicklung

Beschreibung

Die Teilnehmer sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, Ideen und Verfahren der Organisationsentwicklung im Rahmen ihrer Verbandsarbeit zu berücksichtigen und umzusetzen.

Zielgruppe

Bereitschafts- und Kreisbereitschaftsleiter
Hauptamtliche Mitarbeiter des DRK
Interessierte, z.B. Vorstandsmitglieder

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme am Seminar „Sozialmanagement“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer
06894/99886-12
schererc@lv-saarland.drk.de

Ausbildung zum Peer - PSNV-E

Beschreibung

Die psychosoziale Unterstützung ist ein Angebot, das sich an Einsatzkräfte wendet. Hierzu gehören neben der Einsatznachsorge und Einsatzbegleitung vor allem die Prävention zur Erreichung und Erhaltung der Einsatzfähigkeit der Einsatzkräfte.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

Psychische und physische Stabilität

Kollegial integrierte Persönlichkeit

Grundsätzliches Mindestalter: 23 Jahre

Fünf Jahre Erfahrung als aktive Einsatzkraft

Bereitschaft zur Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Ausbildung zum Kriseninterventionshelfer - PSNV-B

Beschreibung

Durch die Ausbildung werden alle Fähigkeiten, welche zur Durchführung einer qualifizierten psychosozialen Betreuung im Kontext akuter Krisensituationen erforderlich sind, vermittelt.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

Psychische und physische Stabilität und Belastbarkeit, Nachweis einer DRK-Helferuntersuchung, Grundlagenlehrgang PSNV, begonnene oder abgeschlossene Helfergrundausbildung, Grundsätzliches Mindestalter: 23 Jahre, soziale und emotionale Kompetenz, Fähigkeit zur Empathie, Bereitschaft zur längerfristigen ehrenamtlichen Mitarbeit, Verpflichtung zu 16 Stunden Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision pro Jahr

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Psychosoziale Notfallversorgung - Grundlagen PSNV

Beschreibung

Immer häufiger ist neben medizinischer und technischer Professionalität auch eine psychosoziale Basiskompetenz gefragt, die es den Einsatzkräften ermöglicht, Betroffenen und Patienten menschlich zu begegnen und zugleich mit einer evtl. selbst empfundenen Belastung umzugehen.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes

Ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme)
Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten,
Haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Psychosoziale Notfallversorgung - Fortbildung

Beschreibung

Auffrischung und Aktualisierung von gelernten Inhalten der Psychosozialen Notfallversorgung.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Jahren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

Christian Scherer

06894/99886-12

schererc@lv-saarland.drk.de

Weitere Angebote

Integrationskurse

Beschreibung

Es werden Allgemeine Integrationskurse, Integrationskurse mit Alphabetisierung und Wiederholerkurse angeboten. Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs zu Geschichte, Politik und Kultur Deutschlands. Im Sprachkurs erlernen die Teilnehmenden die deutsche Sprache bis zum Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test ‚Leben in Deutschland‘ ab. Die Teilnehmenden können Die Migrationsberatung in Anspruch nehmen.

Zielgruppe

dauerhaft in Deutschland lebende ausländische Mitbürger (insbesondere: Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive), Staatsangehörige der EU, Spätaussiedler, deutsche Staatsangehörige, die nicht über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahmeberechtigung bzw. Verpflichtung von der Ausländerbehörde, des BAMF oder des jobcenters

Orte

Wilhelm-Heinrich-Straße 9, 66117 Saarbrücken

Metzer Straße 9, 66117 Saarbrücken

Hochstraße 94-98, 66115 Saarbrücken

Termine und Teilnahmegebühren

auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Karin Puslat

0681/5004-236

PuslatK@lv-saarland.drk.de

gefördert durch



Bundesamt
für Migration und
Flüchtlinge

Weitere Angebote

Therapieprogramm „Moby Kids“

Beschreibung

Das Programm versteht sich als professionelles Therapieangebot für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht oder Adipositas. Es kommt ohne Diät, Kur oder Klinikaufenthalt aus. Vielmehr hilft es jungen Menschen, ihr Gewicht im gewohnten Umfeld langfristig zu stabilisieren. Über die positiven Erlebnisse in der Moby Kids-Gruppe gelingt es den teilnehmenden Jungen und Mädchen in der Regel, Essgewohnheiten zu verbessern und mehr Bewegung ins eigene Leben zu bringen.

Zielgruppe

stark übergewichtige Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren

Voraussetzungen zur Teilnahme

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

Termien und Orte

Gruppe Saarlouis

montags, 15.30 bis 17.30 Uhr

GS Vogelsang, Taubenstr. 1, 66740 Saarlouis

Gruppe St. Ingbert

mittwochs, 15.30 bis 17.30 Uhr

Südschule, St.-Fidelis-Str. 9, 66386 St. Ingbert

Gruppe Merzig

donnerstags, 15 bis 17 Uhr

BBZ Merzig, Von-Boch-Str. 73, 66663 Merzig

Gruppe Saarbrücken

freitags, 16 bis 18.15 Uhr

Weyersbergschule, Große Weyersbergstr. 7, 66115 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

Auf Anfrage. Viele Krankenkassen erstatten auf Antrag die Kosten bis zu 100 %

Ansprechpartnerin

Katja Glöckner

0681/5004-234

GloeknerK@lv-saarland.drk.de

Weitere Angebote

Kursleiterausbildung „Fit fürs Babysitting“

Beschreibung

Die viertägige Ausbildung befähigt die Teilnehmenden, Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene auf die Tätigkeit eines Babysitters vorzubereiten. Inhalte sind u. a. methodische Gestaltung von Unterrichtsstunden, Kommunikation mit Jugendlichen, Gruppendynamik sowie fachspezifische Kenntnisse.

Zielgruppe

Interessierte, gerne mit pädagogischer, psychologischer oder pflegerischer Berufsausbildung.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Fähigkeiten/Kenntnisse im Umgang mit Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen

Erfahrung in der Leitung von Gruppen im Familien- und Jugendbereich

Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

Termine und Orte

auf Anfrage

Teilnahmegebühren

auf Anfrage

Referenten

N.N.

Ansprechpartner

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

pelzmenzenbachu@lv-saarland.drk.de

Kontakt Daten der Kreisverbände

DRK-Kreisverband Saarbrücken e.V.

Ursulinenstraße 22
66111 Saarbrücken
Tel: 0681/37 59 10
info@kv-saarbruecken.drk.de

DRK-Kreisverband St. Ingbert e.V.

Reinhold-Becker-Straße 2
66386 St. Ingbert
Tel: 06894/100-0
info@kv-st-ingbert.drk.de

DRK-Kreisverband Homburg e.V.

Bahnhofsplatz 9
66424 Homburg
Tel. 06841/99 30 9-0
info@kv-homburg.drk.de

DRK-Kreisverband St. Wendel e.V.

Essener Straße 14
66606 St. Wendel
Tel. 06851/9 39 68-0
info@kv-st-wendel.drk.de

DRK-Kreisverband Neunkirchen e.V.

Dr. Maximilian-Rech-Straße 3
66564 Ottweiler
Tel: 06824/9 11 11
info@kv-neunkirchen.drk.de

DRK-Kreisverband Saarlouis e.V.

Carl-Friedrich-Gauß-Straße 4
66793 Saarwellingen
Tel. 06838/89 99-0
drkkvsls@t-online.de

DRK-Kreisverband Merzig-Wadern e.V.

Trierer Straße 148 K
66663 Merzig
Tel: 06861/93 49-0
info@drk-merzig.de

Bildungswerk

DRK-Landesverband Saarland e.V.

Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken

Tel. 0681/5004 - 0
Fax 0681/5004 - 190

-  www.drk.saarland
-  www.facebook.com/drk.saarland
-  www.instagram.com/drk.saarland
-  info@drk.saarland

**Onlineanmeldung jederzeit
unter www.rotkreuzkurs.saarland**