

# Bildungswerk



**Bildungsprogramm**  
**2024**

# Impressum

## **Herausgeber**

DRK-Landesverband Saarland e.V.  
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9  
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681/5004-0  
Telefax: 0681/5004-190

info@drk.saarland  
www.drk.saarland

## **Verantwortlich für den Inhalt**

Christian Groß, Landesgeschäftsführer

## **Gesamtredaktion**

Ursula Pelz-Menzenbach

## **Layout & Satz**

Nicola Lehberger

# Bildungswerk

Das DRK-Bildungswerk Saarland ist die Bildungseinrichtung des DRK-Landesverbandes Saarland e.V. für Jung und Alt.

Im Bildungswerk steht daher eine Vielzahl von Bildungsangeboten in verschiedensten Formaten für viele Lebenszwecke zu Ihrer Auswahl. Das Bildungswerk ist durch die GZQ zertifiziert nach AZAV und nutzt für alle Veranstaltungsbereiche ein Qualitätsmanagementsystem.



**Online Kursanmeldung:  
[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)**



# Inhaltsverzeichnis

<b>Anmeldungen und AGBs</b>	<b>5</b>
<b>Pflege und Demenz</b>	<b>6</b>
■ Pflegekurse	6
■ Kurse „Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen“	7
■ Bildungsangebote zum Thema „Demenz“	8
■ Therapiehundeausbildung	13
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	<b>14</b>
■ Gesundheitskurse	14
■ Übungsleiterqualifizierung „Gymnastik“	22
■ Fit im Alter-Mobil im Sozialraum (FAMoS)	25
<b>Kinder, Jugend und Familie</b>	<b>26</b>
■ Gruppenleiterqualifizierung	26
■ Jugendverbandsarbeit	30

<b>Bevölkerungsschutz und Ehrenamt</b>	<b>34</b>
■ Erste-Hilfe-Programme	34
■ Lehrkräfte Erste-Hilfe-Programme	37
■ Seminarleiterqualifizierung	43
■ Führungskräftequalifizierung	52
■ Leitungskräftequalifizierung	55
■ Führen in der Leitungsgruppe	59
■ Psychosoziale Notfallversorgung	61
<b>Weitere Angebote</b>	<b>66</b>
■ Integrationskurse	66
■ Therapieprogramm „Moby Kids“	67
■ Kursleiterausbildung „Fit fürs Babysitting“	68
<b>Kontakt Daten der Kreisverbände</b>	<b>69</b>

## **Anmeldung und AGBs**

Eine Anmeldung vor Veranstaltungsbeginn ist erforderlich. Sie können sich bei dem zuständigen Ansprechpartner telefonisch, per E-Mail, schriftlich oder – wo möglich – online anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine elektronische oder schriftliche Bestätigung des Veranstalters übersendet wird.

Die AGB´s sind unter **[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)** einsehbar.

Anmerkung der Redaktion:

Wir unterstützen den Gendergedanken ausdrücklich, verzichten aber im Sinne einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgehende Genderformulierung.

# Pflege und Demenz

## Pflegekurse

### **Beschreibung**

Das Rote Kreuz im Saarland bietet in allen Landkreisen wohnortnah Kurse zur Unterstützung von pflegenden Angehörigen an. Inhalte der Pflegekurse sind praktische Unterweisung in Pflegetätigkeiten und Informationen zu Unterstützungsleistungen sowie der Austausch untereinander.

### **Zielgruppe**

Pflegende Angehörige  
Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termine unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland) oder  
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

### **Ort**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland) oder  
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei

### **Referenten**

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier  
0681/5004-255  
MaierK@drk.saarland

# Pflege und Demenz

## Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

### **Beschreibung**

Der Kurs „Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen“ hilft Angehörigen mit den hohen Belastungen, welche die Betreuung von Menschen mit Demenz mit sich bringt, besser in der häuslichen Pflege- und Betreuungssituation zurechtzukommen.

### **Zielgruppe**

Angehörige von Menschen mit Demenz  
Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termine**

10 Termine à 2 Stunden  
(auf Anfrage)

### **Ort**

Es werden Kurse im Saarpfalz-Kreis, im Regionalverband Saarbrücken, in den Landkreisen Merzig-Wadern, Neunkirchen, St. Wendel und Saarlouis angeboten.

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei

### **Referenten**

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier  
0681/5004-255  
MaierK@drk.saarland

# Pflege und Demenz

## Geschlechtsspezifische Betreuungsangebote unter Einbezug der Biographie

### **Beschreibung**

Männer und Frauen wünschen nicht stets dasselbe Beschäftigungsprogramm. Auch mit einer kognitiven Einschränkung haben Menschen das Bedürfnis sich geschlechtsspezifisch zu verhalten und zu beschäftigen. In dieser Veranstaltung werden Möglichkeiten der Aktivierung und Beschäftigung vor diesem Hintergrund aufgezeigt. Dabei spielt die Biographie eine zentrale Rolle.

### **Zielgruppe**

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termin**

Donnerstag, 21.03.2024  
17.00 - 20.00 Uhr

### **Ort**

N.N.

### **Teilnahmegebühren**

60 €  
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen  
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

### **Referentin**

Liane Conrad, Pflegedienstleitung  
Haus Theresia, Fischbach

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier  
0681/5004-255  
MaierK@drk.saarland



# Pflege und Demenz

## Sturzprophylaxe

### **Beschreibung**

Brüche, Prellungen oder Verstauchungen – ein Sturz hat oft schwerwiegende Folgen. Vor allem im Alter kommt noch ein Faktor hinzu: Die Angst vor einem Sturz. Wir geben hilfreiche Tipps, wie die Beweglichkeit im Alter erhalten und Stürze im Haushalt oder Pflegeheim vermieden werden können.

### **Zielgruppe**

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termin**

Dienstag, 09.04.2024

17.00 - 20.00 Uhr

### **Ort**

N.N.

### **Teilnahmegebühren**

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

### **Referentin**

Liane Conrad, Pflegedienstleistung

Haus Theresia, Quierschied

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

# Pflege und Demenz

## Ernährung bei Demenz

### **Beschreibung**

Die Ernährung bei Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben innerhalb der Betreuung. Wie sollten sich Menschen mit Demenz ernähren, wie kann ich Hilfe leisten, was gibt es zu beachten? Auch wird das Thema Mund- und Zahnhygiene behandelt, da dies eine wichtige Voraussetzung zur Ernährung darstellt.

### **Zielgruppe**

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termin**

**Dienstag, 14.05.2024**

**17.00 - 20.00 Uhr**

### **Ort**

N.N.

### **Teilnahmegebühren**

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

### **Referentin**

Liane Conrad, Pflegedienstleistung  
Haus Theresia, Quierschied

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

# Pflege und Demenz

## Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand des Jahreskreislaufes

### **Beschreibung**

In dieser Veranstaltung wird aufgezeigt, wie die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand von Jahreszeiten und Festen im Jahresverlauf gelingen kann. Wie kann man dieses Angebot ausrichten und gestalten? Es wird die Frage beantwortet, warum diese Form der Orientierung für Menschen mit Demenz wichtig ist.

### **Zielgruppe**

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termin**

Dienstag, 18.06.2024  
17.00 - 20.00 Uhr

### **Ort**

N.N.

### **Teilnahmegebühren**

60 €  
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen  
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

### **Referentin**

Liane Conrad, Pflegedienstleistung  
Haus Theresia, Quierschied

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier  
0681/5004-255  
MaierK@drk.saarland

# Pflege und Demenz

## Selbstfürsorge im Alltag

### **Beschreibung**

Es ist wichtig, auf sich selbst zu achten. In dieser Fortbildung wird aufgezeigt, wie die Anforderungen und Belastungen des Alltags bewältigt werden können.

### **Zielgruppe**

Alle Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termin**

Mittwoch, 18.09.2024

17.00 - 20.00 Uhr

### **Ort**

DRK-Landesverband Saarland e.V., Rückgebäude  
Wilhelm-Heinrich Straße 7-9, 66117 Saarbrücken

### **Teilnahmegebühren**

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

### **Referent**

Stefanie Louis, Psychologische Beraterin

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

# Pflege und Demenz

## Therapiehundebildung

### **Beschreibung**

Durch den Besuch in verschiedenen Einrichtungen können Hunde in die therapeutische oder pädagogische Arbeit integriert werden.

### **Zielgruppe**

Alle Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Die Rasse und Größe des Hundes spielen keine Rolle. Der Hund muss ein Mindestalter von 2 Jahren haben. Der Hundeführer muss volljährig sein.

### **Termin**

Herbst 2024

### **Ort**

DRK-Ortsverein Kirkel, Nebengebäude der Feuerwehr,  
Eisenbahnstraße 13, 66459 Kirkel-Neuhäusel

### **Teilnahmegebühren**

800 €

650 € für DRK-Mitglieder

### **Referentin**

Susanne Rohrbach  
Hundeschule KYNOS

### **Ansprechpartnerin**

Katja Maier  
0681/5004-255  
MaierK@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Gesundheitskurse in St. Ingbert

### **Beschreibung**

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

### **Zielgruppe**

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Wassergymnastik - 1. Halbjahr**

Samstag, 27.01.2024 - 16.03.2024

Kurs I: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs II: 11.45 - 12.45 Uhr

Samstag, 27.04.2024 - 29.06.2024

Kurs I: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs II: 11.45 - 12.45 Uhr

### **Wassergymnastik - 2. Halbjahr**

Samstag, 03.08.2024 - 21.09.2024

Kurs I: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs II: 11.45 - 12.45 Uhr

Samstag, 12.10.2024 - 30.11.2024

Kurs I: 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs II: 11.45 - 12.45 Uhr

### **Ort**

DRK-Kurklinik

Elversbergerstr. 55, 66386 St. Ingbert

# Gesundheit und Bewegung

## **Nordic Walking - 1. Halbjahr**

Freitag, 26.04.2024 - 28.06.2024, 17.00 - 18.15 Uhr

## **Nordic Walking - 2. Halbjahr**

Freitag, 02.08.2024 - 20.09.2024, 18.00 - 19.15 Uhr

Freitag, 11.10.2024 - 06.12.2024, 16.00 - 17.15 Uhr

## **Treffpunkt**

Parkplatz am Ende Hanspeter-Hellenthal-Straße  
66386 St. Ingbert

## **Teilnahmegebühren**

95 € Wassergymnastik

80 € Nordic Walking

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen  
bis zu 100 % der Kosten

## **Referentin**

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

## **Ansprechpartnerin**

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Gesundheitskurse in Saarwellingen

### **Beschreibung**

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

### **Zielgruppe**

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit**

#### **1. Halbjahr**

Donnerstag, 25.01.2024 - 21.03.2024

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag, 25.04.2024 – 27.06.2024

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

### **Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit**

#### **2. Halbjahr**

Donnerstag, 01.08.2024 - 26.09.2024

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr

Donnerstag, 17.10.2024 - 05.12.2024

Kurs I: 18.30 - 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 - 21.15 Uhr



# Gesundheit und Bewegung

## Gesundheitskurse in Saarwellingen

### **Ort**

DRK-Haus, OV Saarwellingen  
Anhofenstr. 44, 66793 Saarwellingen

### **Teilnahmegebühren**

85 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen  
bis zu 100 % der Kosten

### **Referent**

Uwe Staudt, Physiotherapeut

### **Ansprechpartnerin**

Ursula Pelz-Menzenbach  
0681/5004-259  
Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Gesundheitskurse in Quierschied

### **Beschreibung**

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

### **Zielgruppe**

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Hatha-Yoga - 1. Halbjahr**

Montag, 29.01.2024 - 25.03.2024

Kurs 1: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs 2: 17.00 - 18.15 Uhr

### **Hatha-Yoga - 2. Halbjahr**

Montag, 14.10.2024 - 02.12.2024

Kurs 1: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs 2: 17.00 - 18.15 Uhr

### **Ort**

Pfarrheim Kath. Kirchengemeinde St. Josef  
Friedhofstr. 3, 66287 Quierschied

# Gesundheit und Bewegung

## **Teilnahmegebühren**

90 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

## **Referentinnen**

Beatrix Wagner, Yoga-Lehrerin (SKA)

## **Ansprechpartnerin**

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Gesundheitskurse in Saarbrücken-Dudweiler

### **Beschreibung**

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

### **Zielgruppe**

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Trittsicher durchs Leben-Sturzprävention - 1. Halbjahr**

Donnerstag, 01.02.2024 - 07.03.2024, 14.30 - 16.00 Uhr

Donnerstag, 25.04.2024 - 13.06.2024, 15.00 - 16.30 Uhr

### **Trittsicher durchs Leben-Sturzprävention - 2. Halbjahr**

Donnerstag, 10.10.2024 - 14.11.2024, 14.30 - 16.00 Uhr

### **Ort**

DRK-Sozialzentrum Dudweiler

Theodor-Storm-Str. 7-11, 66125 Saarbrücken

---

### **Nordic Walking - 1. Halbjahr**

Donnerstag, 01.02.2024 - 21.03.2024, 16.30 - 17.45 Uhr

Donnerstag, 25.04.2024 - 27.06.2024, 17.00 - 18.15 Uhr

### **Nordic Walking - 2. Halbjahr**

Donnerstag, 01.08.2024 - 26.09.2024, 17.00 - 18.15 Uhr

### **Treffpunkt:**

Waldparkplatz

Ecke Richard-Wagner-Straße / Liesbet-Dill-Straße

66125 Saarbrücken

# Gesundheit und Bewegung

## **Teilnahmegebühren**

80 € Nordic Walking

85 € Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

## **Referentin**

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

## **Ansprechpartnerin**

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Ausbildung zum Übungsleiter „Seniorengymnastik“ Teil 1

### **Beschreibung**

Die Ausbildung zum Übungsleiter „Seniorengymnastik“ hat einen Umfang von insgesamt 120 Unterrichtseinheiten, 40 davon umfasst der Teil 1 der Ausbildung (Grundlehrgang). Theoretische und praktische Ausbildungsinhalte wechseln sich ab. Neben medizinischen Grundlagen, Trainingslehre und Methodik von Training speziell für Senioren werden auch viele praktische Übungen vorgestellt.

### **Zielgruppe**

Interessierte mit sportlichen Erfahrungen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Voraussetzungen

### **Termin**

Samstag, 08.06.2024, 10.00 bis Dienstag, 11.06.2024,  
16.00 Uhr

### **Ort**

Kardinal-Wendel-Haus  
Kardinal-Wendel-Str. 10, 66424 Homburg

### **Teilnahmegebühren**

450 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung und Unterrichtsmaterial)  
90 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Referentin**

Simone Menne, Sport- und Gymnastiklehrerin  
DRK-Lehrbeauftragte „Gymnastik“

### **Ansprechpartnerin**

Claudia Ruppert  
0681/5004-243  
RuppertC@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Fortbildung für Übungsleiter: Schwerpunkt „Osteoporose“

### **Beschreibung**

Die Fortbildung beschäftigt sich mit unterschiedlichen Themen der Seniorengymnastik. Ein Schwerpunkt sind Partnerübungen mit und ohne Handgeräte. Weitere Inhalte sind u.a. verschiedene Entspannungsformen, wie Elemente aus dem Thai-Chi, und Atemübungen.

### **Zielgruppe**

Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

DRK-Lehrschein „Gymnastik“ oder andere vergleichbare Qualifikation

### **Termin**

Samstag, 24.02.2024, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 25.02.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

### **Ort**

Kardinal-Wendel-Haus

Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

### **Teilnahmegebühren**

150 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Referentin**

Andrea Flach-Meyerer, Sport- und Gymnastiklehrerin

DTB-Ausbilderin

### **Ansprechpartnerin**

Claudia Ruppert

0681/5004-243

RuppertC@drk.saarland

# Gesundheit und Bewegung

## Fortbildung für Übungsleiter: Yoga auf dem Stuhl und Becken- bodentraining

### **Beschreibung**

Viele Übungen aus dem Yoga sind abwandelbar für Senioren und so auch in der Seniorengymnastik vielfältig einsetzbar. In dieser Fortbildung werden viele praktische Yogaübungen auf dem Stuhl vorgestellt. Theorie und Praxis des Beckenbodentrainings ergänzen das Programm.

### **Zielgruppe**

Übungsleiter „Gymnastik für Senioren“

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

DRK-Lehrschein „Gymnastik“ oder andere vergleichbare Qualifikation

### **Termin**

Samstag, 12.10.2024, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 13.10.2024, 09.00 – 16.00 Uhr

### **Ort**

Kardinal-Wendel-Haus

Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

### **Teilnahmegebühren**

150 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung und Unterrichtsmaterial)

50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Referentin**

Andrea Flach-Meyerer, Sport- und Gymnastiklehrerin

DTB-Ausbilderin

### **Ansprechpartnerin**

Claudia Ruppert

0681/5004-243

RuppertC@drk.saarland



# Gesundheit und Bewegung

Fit im Alter – Mobil im Sozialraum (FAMoS)

## Fortbildung für Besucher: Kraft, Gleichgewicht und Mobilisation

### **Beschreibung**

Die eintägige Fortbildung im Rahmen des Projekts „Fit im Alter-Mobil im Sozialraum“ (FAMoS) gibt Anregungen zur Gestaltung der Besuchsstunden. Inhalte der Fortbildung sind Übungen mit und ohne Handgeräte zu Kraft, Gleichgewicht und Mobilisation.

### **Zielgruppe**

Besucher im Rahmen des Projekts „FAMoS“

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Qualifikation zum Besucher im Projekt „FAMoS“  
Interessierte

### **Termin1**

Freitag, 07.06.2024  
14.00 - 18.00 Uhr

### **Ort**

DRK-Bildungszentrum  
Elversbergerstr. 55, 66386 St. Ingbert

### **Termin 2**

Mittwoch, 12.06.2024  
09.30 - 13.30 Uhr

### **Ort**

DRK-Ortsverein Saarwellingen  
Anhofenstr. 44, 66793 Saarwellingen

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei im Rahmen des FAMoS-Projekts

### **Referentin**

Simone Menne, Sport- und Gymnastiklehrerin  
DRK-Lehrbeauftragte „Gymnastik“

### **Ansprechpartnerin**

Claudia Ruppert  
0681/5004-243  
RuppertC@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Gruppenleiterlehrgang GLL 1

### 1. Halbjahr

#### **Beschreibung**

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Im ersten Teil der Ausbildung (GLL 1) wird Basiswissen rund um das JRK vermittelt. Außerdem werden Grundlagen zur Gestaltung einer Gruppenstunde und der Leitung einer Gruppe im JRK thematisiert.

#### **Zielgruppe**

Jugendliche, die Interesse haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen

#### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 15 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

#### **Termin 1**

Freitag, 19.01.2024, 17.00 Uhr - Sonntag, 21.01.2024, 16.30 Uhr

Samstag, 03.02.2024, 08.00 Uhr - Sonntag, 04.02.2024, 16.30 Uhr

#### **Ort**

Jugendherberge Tholey

Zum Erlebnispark 2, 66636 Tholey

#### **Teilnahmegebühren**

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

#### **Referenten**

Teamende des JRK

#### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Gruppenleiterlehrgang GLL 1 2. Halbjahr

### **Beschreibung**

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen. Im ersten Teil der Ausbildung (GLL 1) wird Basiswissen rund um das JRK vermittelt. Außerdem werden Grundlagen zur Gestaltung einer Gruppenstunde und der Leitung einer Gruppe im JRK thematisiert.

### **Zielgruppe**

Jugendliche, die Interesse haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 15 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

### **Termin 1**

Freitag, 13.09.2024, 17.00 Uhr bis Sonntag, 15.09.2024, 16.30 Uhr

Samstag, 28.09.2024, 08.00 Uhr bis Sonntag, 29.09.2024, 16.30 Uhr

### **Ort**

Jugendherberge Homburg

Am Mühlengraben 30, 66424 Homburg

### **Teilnahmegebühren**

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartnerin**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Gruppenleiterlehrgang GLL 2

### **Beschreibung**

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Im zweiten Teil der Ausbildung (GLL 2) werden unter anderem die Themen Gruppenentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement erarbeitet.

### **Zielgruppe**

Interessierte Jugendliche, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 16 Jahre

Teilnahme am Gruppenleiterlehrgang Teil 1

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

### **Termin**

Freitag, 01.03.2024, 17.00 Uhr - Sonntag, 03.03.2024, 16.30 Uhr

Freitag, 15.03.2024, 17.00 Uhr - Sonntag, 17.03.2024, 16.30 Uhr

### **Ort**

Jugendherberge Saarbrücken

Meerwiesertalweg 31, 66123 Saarbrücken

### **Teilnahmegebühren**

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Gruppenleiter-Fortbildung

### **Beschreibung**

Jede Jugendleitung ist verpflichtet, sich in regelmäßigen Abständen fort-zubilden. Ebenso kann die Jugendleitungs-card (JuLeiCa) nur verlängert werden, wenn eine Fortbildung nachgewiesen wurde.

### **Zielgruppe**

Interessierte Jugendliche, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 15 Jahre

### **Termine und Orte**

Termin 1

Samstag, 29.06.2024, 09.00 - 18.00 Uhr

Ort: N.N.

Termin 2: Landesforum

Samstag, 09.11.2024, 09.00 - 18.00 Uhr

Ort: Schullandheim Oberthal

Scheuerbergstr. 86, 66649 Oberthal

### **Teilnahmegebühren**

Termin 1: gebührenfrei

Termin 2: 10 € (inkl. Verpflegung)

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Awareness-Schulung

### **Beschreibung**

Das Ziel eines Awareness-Teams ist es, die Bedürfnisse der Teilnehmenden an einer Veranstaltung im Blick zu haben und darauf zu achten, dass es nicht zu Diskriminierung kommt – egal, ob beim Gruppenleiter-Lehrgang, Landesforum, bei einer Landesversammlung oder einer anderen Veranstaltung. Das Awareness-Team sorgt dafür, dass sich alle bei unseren Veranstaltungen wohl fühlen und bietet einen Safe Space. Ganz egal, ob anonym, telefonisch oder persönlich. Werde auch Du Teil des Awareness-Teams und ein Ansprechpartner mit einem offenen Ohr.

### **Zielgruppe**

Interessierte Angehörige aller Gemeinschaften

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 15 Jahre

### **Termine**

Samstag, 22.06.2024, 08.00 Uhr - Sonntag, 23.06.2024, 17.00 Uhr

### **Ort**

Jugendherberge Weiskirchen  
Jugendherbergstraße 12, 66709 Weiskirchen

### **Teilnahmegebühren**

gebührenfrei

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.  
0681/85912017  
jugendrotkreuz@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Notfalldarstellung - Grundkurs

### **Beschreibung**

Die Notfalldarstellung ist ein wichtiger Bestandteil bei der Ausbildung ehrenamtlicher Helfer aller Hilfsorganisationen; egal ob bei Übungen, in Gruppenstunden, bei den Übungsabenden der Bereitschaften oder bei Aktionen und Veranstaltungen. Im Grundlehrgang werden anhand von verschiedenen Beispielen reale Notsituationen nachgeahmt und Grundfähigkeiten für Mimen vermittelt.

### **Zielgruppe**

Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 14 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

### **Termin**

Freitag, 26.01.2024, 09.00 Uhr bis Sonntag, 28.01.2024, 16.00 Uhr

### **Ort**

N.N.

### **Teilnahmegebühren**

20 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland

# Kinder, Jugend und Familie

## Notfalldarstellung - Aufbaukurse „Darstellen und Schminken“

### **Beschreibung**

Die Notfalldarstellung ist ein wichtiger Bestandteil bei der Ausbildung von ehrenamtlich Helfenden aller Hilfsorganisationen. In den Modulen „Darstellen“ und „Schminken“ werden anhand von verschiedenen Beispielen reale Notsituationen nachgeahmt. Dabei übernehmen die Teilnehmenden zum einen die Rolle von Verletzten und lernen dabei realitätsnah die verschiedenen Symptome und Schmerzbilder darzustellen. Zum anderen werden sie darin geschult, Wunden bzw. Krankheitsbilder zu schminken.

### **Zielgruppe**

Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Mindestalter 16 Jahre

Grundkurs „Notfalldarstellung“

Sanitätsdienstausbildung

### **Termine**

Modul 1: Aufbaukurs „Darstellen“

23.11.2024

09.00 - 17.00 Uhr

Modul 2: Aufbaukurs „Schminken“

24.11.2024

09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

N.N.

### **Teilnahmegebühren**

20 € (inkl. Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland



# Kinder, Jugend und Familie

## Ausbildung für Teamende

### **Beschreibung**

Die Ausbildung für Teamende entspricht „Lehr- und Lernprozessgestaltung im DRK“ (EgUg) .

Sie richtet sich an alle, die gerne als Referent bei Bildungsangeboten des roten Kreuzes mitwirken möchten. Themenschwerpunkte sind Methodik und Didaktik im Ehrenamt.

Die Ausbildung für Teamende schließt mit einer interaktiven Präsentation eines selbst gewählten Themas ab.

### **Zielgruppe**

Zukünftige Ausbilder für Gruppenleiter-Lehrgänge, Lehrgänge der Notfalldarstellung, Erste-Hilfe-Kurse oder Lehrgänge der Leitungskräfteausbildung

### **Voraussetzungen zur Teilnahme an Modul**

abgeschlossene JRK-Gruppenleiterausbildung (GLL 1 + GLL 2)

Praxiserfahrung in der Jugendarbeit

Erste-Hilfe-Lehrgang, nicht älter als zwei Jahre

### **Termin**

Freitag, 12.04.2024, 17.30 Uhr – Sonntag, 14.04.2024, 16.30 Uhr

Freitag, 26.04.2024, 17.30 Uhr – Sonntag, 28.04.2024, 16.30 Uhr

### **Ort**

Jugendherberge an der Saarschleife

Herbergstraße 1, 66693 Mettlach

### **Teilnahmegebühren**

gebührenfrei für Angehörige der Gemeinschaften

### **Referenten**

Teamende des JRK

### **Ansprechpartner**

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/85912017

jugendrotkreuz@drk.saarland

## Erste-Hilfe-Ausbildung, Rotkreuzkurs

### **Beschreibung**

Die Teilnehmer lernen Erste-Hilfe-Maßnahmen nach anerkannten Standards anzuwenden. Im Lehrgang entwickeln sie eine Handlungskompetenz auf der Grundlage eigener Erfahrungen und Kenntnisse. Der Lehrgang entspricht den berufsgenossenschaftlichen Richtlinien.

### **Zielgruppe**

Bevölkerung  
Betriebliche Ersthelfer  
Führerscheinbewerber  
Übungsleiter  
Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Erste-Hilfe-Fortbildung, Rotkreuzkurs

### **Beschreibung**

Zeitgemäße Auffrischung und Vertiefung der bereits vorhandenen Kenntnisse und Fertigkeiten aus einer bereits absolvierten Erste-Hilfe-Ausbildung stehen hier im Vordergrund.

### **Zielgruppe**

Bevölkerung  
Betriebliche Ersthelfer  
Führerscheinbewerber  
Übungsleiter  
Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Erste-Hilfe-Ausbildung in den letzten zwei Jahre

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Erste Hilfe am Kind-Ausbildung, Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

### **Beschreibung**

Die Teilnehmer lernen an Kinder und Säuglinge angepasste Erste-Hilfe-Maßnahmen und trainieren die Bewältigung von Notfallsituationen.

### **Zielgruppe**

Babysitter  
Erzieher  
Eltern- und Großeltern  
Führerscheinbewerber  
Übungsleiter  
Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung

### Themenbereich 1: Grundlagen der Methodik und Didaktik

#### **Beschreibung**

Die Teilnehmer erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten über eine moderne Lern- und Lehrprozessgestaltung im DRK. Das Seminar erfüllt die Vorgaben der DGUV für angehende Lehrkräfte Erste-Hilfe.

#### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Ausbilder oder Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

#### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Bereitschaft zur Mitarbeit in der Ausbildung im und für das DRK  
Abgeschlossene fachliche Qualifikation

#### **Termine**

##### **Termin 1**

Montag, 18.03.2024 - Freitag, 22.03.2024  
09.00 - 17.00 Uhr

##### **Termin 2**

Samstag, 24.08.2024 - Sonntag, 25.08.2024  
Samstag, 31.08.2024 - Sonntag, 01.09.2024  
09.00 - 17.00 Uhr

#### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

#### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

#### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

## Lehrkraft für „Erste Hilfe“

### Themenbereich 2:

#### Fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe

#### Beschreibung

Qualifizierung der Teilnehmenden zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten von Aus- und Fortbildungen für Ersthelfer unterschiedlicher Zielgruppen.

#### Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der Ersten Hilfe für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchte.

#### Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 18 Jahre

Beherrschung der deutschen Sprache in der schriftlichen und gesprochenen Form

Mitgliedschaft/ Mitwirkung bei einem DRK-Kreisverband

Rotkreuz-Einführungsseminar

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung / Themenbereich 1

Sanitätsdienstausbildung (48 UE) oder vergleichbare höherwertigere Ausbildung

Hospitation an mindestens zwei Erste-Hilfe-Lehrgängen

#### Termine und Orte unter

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

#### Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

#### Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Lehrkraft für „Erste Hilfe am Kind“ und „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“

### **Beschreibung**

In diesem Fortbildungslehrgang werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der bestehenden Lehrkraft „Erste Hilfe“ entsprechend der DGUV 304-001 Abschnitt 2.5 auf den Bereich „Erste Hilfe am Kind“ erweitert.

### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der „Ersten Hilfe am Kind“ für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Gültige Lehrberechtigung „Erste Hilfe“

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Lehrkraft für „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“

### **Beschreibung**

In den Ausbilderlehrgängen werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der Ausbilder für den entsprechenden Ausbildungsbereich erweitert und vertieft. Ziel dieser Fortbildung ist die Unterweisung von Ausbildern des Lehrprogrammes „Erste Hilfe“ auf das Konzept „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“.

### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Ausbilder für Kurse „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“ für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Gültige Lehrberechtigung Erste Hilfe

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)



## Lehrkraft für „Erste Hilfe für sportlich Aktive“

### **Beschreibung**

Ziel dieses Fortbildungslehrgangs ist die Unterweisung von bestehenden Lehrkräften „Erste Hilfe“ in das Lehrprogramm „Erste Hilfe für sportlich Aktive“.

### **Zielgruppe**

Lehrkräfte, welche zukünftig Kurse „Erste Hilfe für sportlich Aktive“ für einen DRK-Kreisverband durchführen möchten

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Gültige Lehrberechtigung Erste Hilfe

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Lehrkräftefortbildung „Erste Hilfe“

### **Beschreibung**

In den Fortbildungslehrgängen 2024 werden pädagogisch - methodische Themen behandelt und vertieft. Zudem kommen wir so der Fortbildungspflicht für Ausbilder, gemäß DGUV 304-001, nach.

### **Zielgruppe**

Lehrkräfte "Erste Hilfe" mit gültiger Lehrberechtigung

### **Termine**

Termin 1

Samstag, 20.01.2024 - Sonntag, 21.01.2024

Termin 2

Samstag, 04.05.2024 - Sonntag, 05.05.2024

Termin 3

Samstag, 16.11.2024 - Sonntag, 17.11.2024  
jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

# Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

## Pädagogische Fortbildung für Seminarleitung „Einsatzkräftegrundausbildung“

### **Beschreibung**

Seminarleitungen erfahren Aktualisierungen der Leitfäden; zudem ist Raum für offene Fragen, Best-Practice-Beispiele und den fachlichen Austausch.

### **Zielgruppe**

Seminarleiter mit gültiger Lehrberechtigung

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Seminarleitungen mit gültiger Lehrberechtigung

### **Termine**

Samstag, 23.06.2024

09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

## Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Technik & Sicherheit“

### **Beschreibung**

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Technik & Sicherheit“, Teilnahme am Modul 2 „Gruppenführerausbildung“, Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Sanitätsdienst“

### **Beschreibung**

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten.

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Lehrkraft mit gültiger Lehrberechtigung „Erste Hilfe“ oder Fachdienstlehrkraft „FD Sanitätsdienst“

### **Termin**

Samstag, 22.06.2024  
09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

## Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Einsatz“

### **Beschreibung**

Angehende Seminarleiter lernen den Aufbau und die Didaktik des entsprechenden Leitfadens kennen. Sie werden befähigt, selbstständig Lehrgänge der Helfergrundausbildung planen, Durchführen und Nachbereiten zu können.

### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Teilnahme an einer Fachdienstausbildung gemäß der Ordnung der Bereitschaften, Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“, Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Betreuungsdienst“

### **Beschreibung**

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

### **Zielgruppe**

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Betreuungsdienst“  
Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“  
Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Seminarleiter Rotkreuz-Einführungsseminar

### **Beschreibung**

Das Rotkreuz-Einführungsseminar ist ein grundlegender Baustein im Bildungssystem des Deutschen Roten Kreuzes und führt die Teilnehmenden in die Geschichte, aber auch in die Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Die Seminarleiter werden hier in den entsprechenden Leitfaden eingewiesen.

### **Zielgruppe**

Angehende Seminarleiter der DRK-Kreisverbände

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Teilnahme an dem Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“, Hospitation bei zwei Rotkreuz-Einführungsseminaren

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)



## Seminarleiter Rotkreuz-Aufbauseminar

### **Beschreibung**

Das Rotkreuz-Aufbauseminar führt die Teilnehmenden in die Organisation, aber auch in die fortführenden Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Die Seminarleiter werden hier in den entsprechenden Leitfadern eingewiesen.

### **Zielgruppe**

Angehende Seminarleiter der DRK-Kreisverbände

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“, Hospitation bei zwei Rotkreuz-Aufbauseminaren

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

## Seminarleiter Team- und Konfliktmanagement

### **Beschreibung**

Die Seminarleiter werden in die entsprechenden Leitfaden eingewiesen. In dieser Ausbildung werden die zukünftigen Seminarleitungen dazu angeleitet die Lehrgangsziele sich zu verdeutlichen sowie diese mit Teilnehmenden zu erreichen. Hierzu gehören die Grundlagen des Führen und Leitens, der Kommunikation und einer konstruktiven Konfliktlösung.

### **Zielgruppe**

Zukünftige Seminarleiter „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Entsendung durch einen DRK-Kreisverband  
abgeschlossene Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung (EGUG)

Teilnahme Teamentwicklung und Konfliktmanagement ODER  
Leiten und Führen von Gruppen

### **Termin**

Termin 1

Samstag, 03.02.2024 - Sonntag, 04.02.2024

Termin 2

Samstag, 09.03.2024 - Sonntag, 10.03.2024

09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland



## Gruppenführerausbildung

### **Beschreibung**

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen einer Gruppe als selbstständige taktische Einheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zu einer Gruppenstärke. Insbesondere die führungstaktischen Grundlagen sind in Anlehnung an die FwDV 2. Die Ausbildung beinhaltet eine Prüfung sowie eine Phase des Selbststudiums.

### **Zielgruppe**

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Gruppenführer-Ebene vorgesehen sind

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Abgeschlossene Helfergrundausbildung  
Abgeschlossene Fachdienstausbildung  
Rotkreuz-Aufbauseminar  
Modul Führen und Leiten von Gruppen  
Grundausbildung PSNV  
Grundausbildung „Information und Kommunikation“

### **Termine**

Termin1

Freitag, 27.09.2024 - Sonntag, 29.09.2024

Freitag, 05.10.2024 - Sonntag, 07.10.2024

Termin2

Freitag, 01.11.2024 - Sonntag, 03.11.2024

Freitag, 09.11.2024 - Sonntag, 10.11.2024

Freitags, 18:00 - 22:00 Uhr, samstags und sonntags,  
09:00 - 17:00 Uhr

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus den DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

### **Anmeldung**

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

## Zugführerausbildung

### **Beschreibung**

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen eines Zuges bzw. der DRK-Einsatzeinheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zur Stärke eines Zuges. Insbesondere die führungstaktischen Grundlagen sind in Anlehnung an die FwDV 2. Die Ausbildung beinhaltet eine Planübung, Prüfung und eine Phase des Selbststudiums.

### **Zielgruppe**

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Zugführer-Ebene vorgesehen sind

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Abgeschlossene Gruppenführerausbildung

### **Termine**

Freitag, 21.06.2024 - Sonntag, 23.06.2024

Freitag, 28.06.2024 - Sonntag, 30.06.2024

Freitags, 18.00 – 22.00 Uhr, samstags und sonntags,  
09.00 – 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus den DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

### **Anmeldung**

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

## Verbandsführerausbildung

### **Beschreibung**

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zur Übernahme der Funktion als Verbandsführer sowie die erfolgreiche Abwicklung von Einsätzen. Insbesondere die führungstaktischen Grundlagen sind in Anlehnung an die FwDV 2. Fachreferenten aus Behörden und anderen Hilfsorganisationen ergänzen die Ausbildungsinhalte mit ihren fachspezifischen Vorträgen. Die Ausbildung beinhaltet eine Planübung, Prüfung sowie eine Phase des Selbststudiums.

### **Zielgruppe**

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Verbandsführer-Ebene vorgesehen sind

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Abgeschlossene Zugführerausbildung

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus den DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

### **Anmeldung**

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

## Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination

### **Beschreibung**

Die Teilnehmenden erfahren in diesem Workshop Grundlagen aus dem Sozial- und Projektmanagement, sowie Besonderheiten eines Managements des traditionellen und neuen Ehrenamtes. Der Präsenzkurs umfasst 16 Unterrichtseinheiten sowie eine vorbereitende Selbstlernphase.

### **Zielgruppe**

Leitungs- und Führungskräfte  
Vorstände und Präsidien  
Sonstige Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Rotkreuz-Einführungsseminar  
abgeschlossene Selbstlernphase

### **Termine**

Termin 1: Samstag, 08.06.2024 - Sonntag, 09.06.2024  
Termin 2: Samstag, 23.11.2024 - Sonntag, 24.11.2024  
09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus den DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

### **Anmeldung**

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

## Moderne Vorstands- und Präsidiumsarbeit

### **Beschreibung**

Ziel des Workshops ist es, Vorstandsmitgliedern das Handeln in ihren verantwortungsvollen Wahlämtern zu erleichtern, ihr Rollenverständnis in Vorständen zu fördern und praktische Handwerkszeuge für anfallende Aufgaben zu trainieren. Der Präsenzkurs umfasst 16 Unterrichtseinheiten sowie eine vorbereitende Selbstlernphase.

### **Zielgruppe**

Leitungskräfte  
Vorstände und Präsidien  
Sonstige Interessierte

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Rotkreuz-Einführungsseminar  
abgeschlossene Selbstlernphase

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

### **Anmeldung**

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene



## Leiten von Gemeinschaften

### **Beschreibung**

Die Teilnehmenden sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, sich mit den Aufgaben und Tätigkeiten einer Leitungskraft in einer Rotkreuz-Gemeinschaft auseinanderzusetzen und diese verantwortungsvoll zu erfüllen. Der Lehrgang umfasst 16 Unterrichtseinheiten in Präsenz.

### **Zielgruppe**

Gemeinschafts- und Kreisbereitschaftsleiter

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Abgeschlossene Helfergrundausbildung

Rotkreuz-Aufbauseminar

Leiten und Führen von Gruppen

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

### **Anmeldung**

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

## Führen in der DRK-Leitungsgruppe inkl. Zusatzmodul „Einführung in die Stabsarbeit“

### **Beschreibung**

Ziele sind das Kennenlernen und Verstehen von Führungsaufgaben, der Führungsorganisation und der Führungsvorgänge in der Leitungsgruppe in Anlehnung an die FwDV 100 sowie das Anwenden von praktischen Führungswerkzeugen. Weitere Inhalte der Ausbildung sind zudem 2 Stabsübungen, eine Prüfung und eine Phase des Selbststudiums.

### **Zielgruppe**

Personal der DRK-Leitungsgruppe

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Erfolgreich abgeschlossene Zugführerausbildung  
Abgeschlossene Helfergrundausbildung für Hilfspersonal der entsprechenden Leitungsgruppe

### **Termine**

unter [www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

### **Anmeldung**

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung



# Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

## Selbst- und Stressmanagement

### **Beschreibung**

Die Teilnehmenden sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, ihren Verband personell weiterzuentwickeln und ihre Helfer und Führungskräfte entsprechend ihren Fähigkeiten und Neigungen zu fördern und dabei zu begleiten.

### **Zielgruppe**

Zukünftige Seminarleiter „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Entsendung durch einen DRK-Kreisverband  
abgeschlossene Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung (EGUG)

Teilnahme Teamentwicklung und Konfliktmanagement ODER  
Leiten und Führen von Gruppen

### **Termin**

Samstag, 27.04.2024 - Sonntag, 28.04.2024  
09.00 - 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

### **Anmeldung**

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

## Ausbildung zum Peer - PSNV-E

### Beschreibung

Die psychosoziale Unterstützung ist ein Angebot, das sich an Einsatzkräfte wendet. Hierzu gehören neben der Einsatznachsorge und Einsatzbegleitung vor allem die Prävention zur Erreichung und Erhaltung der Einsatzfähigkeit der Einsatzkräfte.

### Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

### Voraussetzungen zur Teilnahme

- Grundsätzliches Mindestalter: 23 Jahre
- Psychische und physische Stabilität
- Kollegial integrierte Persönlichkeit
- PSNV-Grundlagenlehrgang
- laufende/ abgeschlossene Helfergrundausbildung
- Fünf Jahre Erfahrung als aktive Einsatzkraft
- Bereitschaft zur Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision

### Termin

26. - 27.10.2024

PSNV-E-2024 1-2

23. - 24.11.2024

PSNV-E-2024 3-4

### Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### Ansprechpartner

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

### Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

## Ausbildung zum Kriseninterventionshelfer - PSNV-B

### Beschreibung

Durch die Ausbildung werden alle Fähigkeiten, welche zur Durchführung einer qualifizierten psychosozialen Betreuung im Kontext akuter Krisensituationen erforderlich sind, vermittelt.

### Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

### Voraussetzungen zur Teilnahme

- Grundsätzliches Mindestalter: 23 Jahre
- Psychische und physische Stabilität und Belastbarkeit
- Soziale und emotionale Kompetenz, Fähigkeit zur Empathie
- Grundlagenlehrgang PSNV
- Nachweis einer DRK-Helferuntersuchung
- begonnene oder abgeschlossene Helfergrundausbildung
- Bereitschaft zur längerfristigen ehrenamtlichen Mitarbeit
- Verpflichtung zu 16 Stunden Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision pro Jahr

### Termin

24.06.2023	PSNV-B-2024 - Kick Off
05.07 bis 07.07.2024	PSNV-B-KIT-2
30.08. bis 01.09.2024	PSNV-B-KIT-3
23.11.2024	PSNV-B-KIT-4 - Prüfung

### Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### Ansprechpartner

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

## Psychosoziale Notfallversorgung - Grundlagen PSNV

### **Beschreibung**

Immer häufiger ist neben medizinischer und technischer Professionalität auch eine psychosoziale Basiskompetenz gefragt, die es den Einsatzkräften ermöglicht, Betroffenen und Patienten menschlich zu begegnen und zugleich mit einer evtl. selbst empfundenen Belastung umzugehen.

### **Zielgruppe**

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes

Ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme)  
Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten,  
Haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Keine Voraussetzungen erforderlich

### **Termine**

Samstag, 15.06.2024 - Sonntag, 16.06.2024

Samstag, 24.08.2024 - Sonntag, 25.08.2024

Samstag, 19.10.2024 - Sonntag, 20.10.2024

Samstag, 30.11.2024 - Sonntag, 01.12.2024

jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

### **Ort**

Bildungszentrum Elstersteinpark  
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule  
06894/99886-16  
landesschule@drk.saarland

### **Anmeldung**

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

## Psychosoziale Notfallversorgung - Fortbildung

### **Beschreibung**

Auffrischung und Aktualisierung von gelernten Inhalten der Psychosozialen Notfallversorgung. Gemäß den Bedingungen der Fortbildungsrichtlinie „DRK Rahmenkonzept -redaktionell überarbeitet ergänzt 12-12-17.pdf“ sind jährlich 16 Stunden Fortbildung zu erbringen.

### **Zielgruppe**

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte (Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit

### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Jahren

### **Termine und Orte unter**

[www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)

### **Teilnahmegebühren**

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland

### **Ansprechpartner**

DRK-Landesschule

06894/99886-16

[landesschule@drk.saarland](mailto:landesschule@drk.saarland)

### **Anmeldung**

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene





# Weitere Angebote

## Integrationskurse

### Beschreibung

Das Angebot umfasst Allgemeine Integrationskurse, Integrationskurse mit Alphabetisierung und Wiederholerkurse. Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs und einem Orientierungskurs zur Geschichte, Politik und Kultur Deutschlands. Im Sprachkurs erlernen die Teilnehmenden die deutsche Sprache bis zum Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab. Die Teilnehmenden können Beratung durch den Migrationsfachdienst in Anspruch nehmen.

### Zielgruppe

Dauerhaft in Deutschland lebende ausländische Mitbürger (insbesondere Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive), Staatsangehörige der EU, Spätaussiedler, deutsche Staatsangehörige, die nicht über ausreichende deutsche Sprachkenntnisse verfügen

### Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahmeberechtigung bzw. Verpflichtung von der Ausländerbehörde, des BAMF oder des Jobcenters

### Orte

Hochstraße 94-98, 66115 Saarbrücken

### Ansprechpartnerin

Karin Puslat  
0681/5004-236  
PuslatK@drk.saarland

gefördert durch



Bundesamt  
für Migration und  
Flüchtlinge

## Weitere Angebote

### Therapieprogramm Moby Kids

#### Beschreibung

Das Programm versteht sich als professionelles Therapieangebot für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht oder Adipositas. Es kommt ohne Diät, Kur oder Klinikaufenthalt aus. Vielmehr hilft es jungen Menschen, ihr Gewicht im gewohnten Umfeld langfristig zu stabilisieren. Über die positiven Erlebnisse in der Moby Kids-Gruppe gelingt es den teilnehmenden Jungen und Mädchen in der Regel, Essgewohnheiten zu verbessern und mehr Bewegung ins eigene Leben zu bringen.

#### Zielgruppe

Stark übergewichtige Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren

#### Voraussetzungen zur Teilnahme

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

#### Termine und Orte

Gruppe Saarlouis

montags, 15.30 bis 17.30 Uhr

GS Vogelsang, Taubenstr. 1, 66740 Saarlouis

Gruppe St. Ingbert

mittwochs, 15.30 bis 17.30 Uhr

Südschule, St.-Fidelis-Str. 9, 66386 St. Ingbert

Gruppe Merzig

donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr

BBZ Merzig, Von-Boch-Str. 73, 66663 Merzig

Gruppe Saarbrücken

freitags, 16.00 bis 18.15 Uhr

Weyersbergschule, Große Weyersbergstr. 7, 66115 Saarbrücken

#### Gebühren

Auf Anfrage. Viele Krankenkassen erstatten auf Antrag die Kosten bis zu 100 %.

#### Ansprechpartnerin

Katja Glöckner

0681/5004-234

GloecknerK@drk.saarland

## Weitere Angebote

### Kursleiterausbildung „Fit fürs Babysitting“

#### **Beschreibung**

Das DRK-Kursprogramm „Fit fürs Babysitting“ bereitet Jugendliche auf ihre Tätigkeit als Babysitter in der Kinderbetreuung vor. Die hier ausgeschriebene Ausbildung befähigt die Teilnehmenden, Kurse für Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene inhaltlich und methodisch zu gestalten und durchzuführen. Inhalte sind u. a. Gestaltung von Unterrichtsstunden, Kommunikation mit Jugendlichen, Gesprächsführung, Entwicklungspsychologische Grundlagen von Babys und Kleinkindern, Säuglingspflege und -ernährung, altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Kinderrechte und Kinderschutz.

#### **Zielgruppe**

Interessierte, die gerne Kurse „Fit fürs Babysitting“ anbieten möchten.

#### **Voraussetzungen zur Teilnahme**

Pädagogische oder psychologische Grundausbildung \*  
(\* in Einzelfällen können auch fachfremde Personen nach Rücksprache zur Ausbildung zugelassen werden)  
Fähigkeiten/Kennnisse im Umgang mit Kindern/Jugendlichen  
Erfahrung in der Leitung von Gruppen im Familien- und Jugendbereich  
Bereitschaft zur Teilnahme an Fortbildungen  
erweitertes polizeiliches Führungszeugnis

#### **Termin**

Freitag, 14.06.2024 – Samstag, 15.06.2024  
Freitag, 20.09.2024 – Samstag, 21.09.2024

#### **Ort**

DRK-LV Baden-Württemberg e. V.  
Badstr. 39-41, 70372 Stuttgart

#### **Teilnahmegebühren**

auf Anfrage

#### **Ansprechpartnerin**

Ursula Pelz-Menzenbach  
0681/5004-259  
Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

# Kontakt Daten der Kreisverbände

## **DRK-Kreisverband Saarbrücken e.V.**

Ursulinenstraße 22  
66111 Saarbrücken  
Tel: 0681/37 59 10  
info@kv-saarbruecken.drk.de

## **DRK-Kreisverband St. Ingbert e.V.**

Reinhold-Becker-Straße 2  
66386 St. Ingbert  
Tel: 06894/100-0  
info@kv-st-ingbert.drk.de

## **DRK-Kreisverband Homburg e.V.**

Bahnhofsplatz 9  
66424 Homburg  
Tel. 06841/99 30 9-0  
info@kv-homburg.drk.de

## **DRK-Kreisverband St. Wendel e.V.**

Essener Straße 14  
66606 St. Wendel  
Tel. 06851/9 39 68-0  
info@drkwnd.de

## **DRK-Kreisverband Neunkirchen e.V.**

Dr. Maximilian-Rech-Straße 3  
66564 Ottweiler  
Tel: 06824/9 11 11  
info@kv-neunkirchen.drk.de

## **DRK-Kreisverband Saarlouis e.V.**

Carl-Friedrich-Gauß-Straße 4  
66793 Saarwellingen  
Tel. 06838/89 99-0  
info@drk-kv-saarlouis.de

## **DRK-Kreisverband Merzig-Wadern e.V.**





Trierer Straße 148 K  
66663 Merzig  
Tel: 06861/93 49-0  
info@drk-merzig.de

# Bildungswerk

## **DRK-Landesverband Saarland e.V.**

Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9  
66117 Saarbrücken

Tel. 0681/5004 - 0  
Fax 0681/5004 - 190

-  [www.drk.saarland](http://www.drk.saarland)
-  [www.facebook.com/drk.saarland](https://www.facebook.com/drk.saarland)
-  [www.instagram.com/drk.saarland](https://www.instagram.com/drk.saarland)
-  [info@drk.saarland](mailto:info@drk.saarland)

---

**Onlineanmeldung jederzeit  
unter [www.rotkreuzkurs.saarland](http://www.rotkreuzkurs.saarland)**