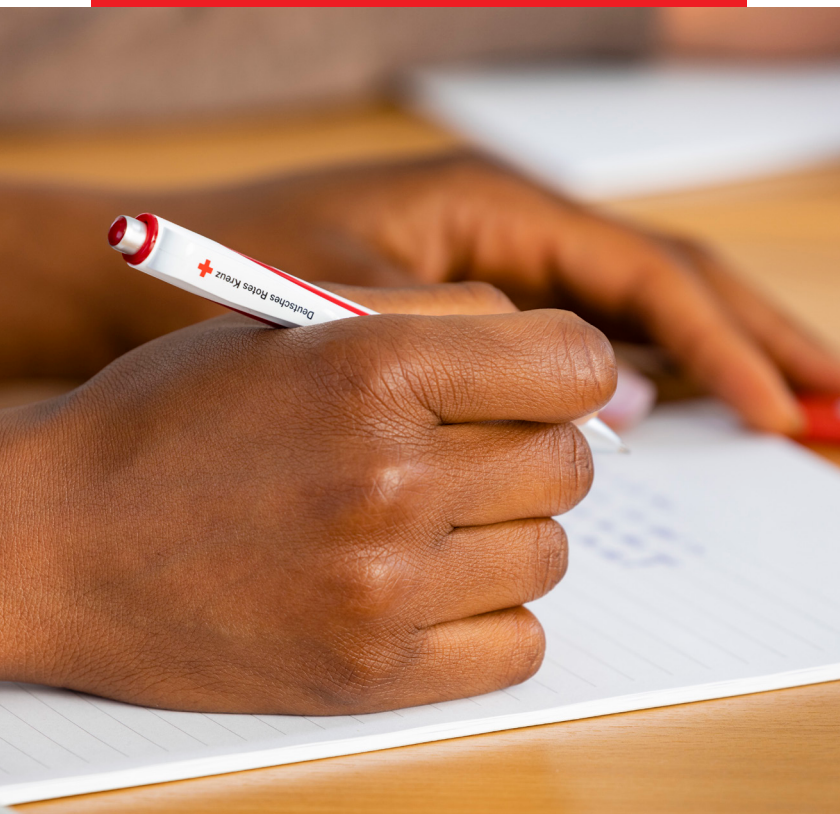


Bildungswerk



Bildungsprogramm
2026

Impressum

Herausgeber

DRK-Landesverband Saarland e.V.
Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681/5004-0
Telefax: 0681/5004-190

info@drk.saarland
www.drk.saarland

Verantwortlich für den Inhalt

Christian Groß, Landesgeschäftsführer
Jessica Günther, Landesgeschäftsführerin
Jannick Litz, Leiter Bildungswerk

Gesamtredaktion

Ursula Pelz-Menzenbach

Layout & Satz

Nicola Lehberger

Bildungswerk

Das DRK-Bildungswerk Saarland ist die Bildungseinrichtung des DRK-Landesverbandes Saarland e.V. für Jung und Alt.

Im Bildungswerk steht daher eine Vielzahl von Bildungsangeboten in verschiedensten Formaten für viele Lebenszwecke zu Ihrer Auswahl. Das Bildungswerk ist durch die GZQ zertifiziert nach AZAV und nutzt für alle Veranstaltungsbereiche ein Qualitätsmanagementsystem.



Online Kursanmeldung:
www.rotkreuzkurs.saarland



Vorwort



Michael Burkert

Bild: DRK-LV Saarland e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

es freut mich sehr, Ihnen das neue Bildungsprogramm 2026 des DRK-Bildungswerks Saarland vorstellen zu dürfen. Über 60 Bildungsangebote spiegeln die große Vielfalt, Professionalität und Innovationskraft wider, mit der unser Bildungswerk die Entwicklung unseres Verbandes und die Qualifizierung unserer Ehren- und Hauptamtlichen vorantreibt. Darüber hinaus gibt es viele Angebote der "Allgemeinen Bildung", die sich direkt an unterschiedliche Zielgruppen in der Bevölkerung richten, und diese bei den täglichen Herausforderungen in Beruf und Alltag unterstützen.

Ein besonderer Meilenstein ist in diesem Jahr die offizielle Anerkennung des DRK-Bildungswerks zur Ausstellung von Freistellungsbescheinigungen nach dem Saarländischen Bildungsfreistellungs-gesetz. Damit ist es unseren Teilnehmenden erstmals möglich, für ausgewählte Seminare eine anerkannte Bildungsfreistellung in Anspruch zu nehmen.

Bildungswerk



Diese Anerkennung ist nicht nur ein großer organisatorischer Erfolg, sondern vor allem ein starkes Signal der Wertschätzung für das Ehrenamt. Sie zeigt, dass freiwilliges Engagement nicht nur unverzichtbar ist, sondern auch qualifiziert und professionell begleitet werden muss.

Das neue Programm umfasst u.a. Qualifizierungen für Führungs- und Leitungskräfte, Schulungen zur Freiwilligenkoordination, Angebote für soziale Projekte wie "Fit im Alter – Mobil im Sozialraum" sowie zu Themen wie "Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung" oder "Selbst- und Stressmanagement". Damit schaffen wir die Basis, um Engagement, Beruf und Weiterbildung noch besser miteinander zu verbinden.

Ich danke allen Mitarbeitenden des Bildungswerks herzlich für ihren großartigen Einsatz und ihr vorausschauendes Engagement. Sie haben mit großem Teamgeist und Sachverstand die Voraussetzungen geschaffen, dass wir diesen wichtigen Schritt gehen konnten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken des neuen Programms – und hoffe, dass viele von Ihnen die Gelegenheit nutzen, sich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Denn Bildung ist nicht nur Wissenserwerb – sie ist die Grundlage für gelebte Menschlichkeit, für Zusammenhalt und für die Zukunftsfähigkeit unseres Roten Kreuzes.

Mit herzlichen Grüßen

Michael Burkert

Präsident DRK-Landesverband Saarland e.V.

Inhaltsverzeichnis

Anmeldungen und AGB	7
----------------------------	----------

Pflege und Demenz	8
--------------------------	----------

■ Pflegekurse	8
■ Kurse "Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen"	9
■ Bildungsangebote zum Thema "Demenz"	10
■ Selbstfürsorge im Alltag	14

Gesundheit und Bewegung	16
--------------------------------	-----------

■ Gesundheitskurse	16
■ Übungsleiter Aus- und Fortbildung	24
■ Fit im Alter-Mobil im Sozialraum66 (FAMoS66)	26
■ Therapieprogramm „Moby Kids“	29

Kinder, Jugend und Familie	30
-----------------------------------	-----------

■ Gruppenleiterqualifizierung	30
■ Jugendverbandsarbeit	34

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt **36**

■ Erste-Hilfe-Programme	36
■ Lehrkräfte Erste-Hilfe-Programme	39
■ Seminarleiterqualifizierung	45
■ Führungskräftequalifizierung	54
■ Leitungskräftequalifizierung	58
■ Psychosoziale Notfallversorgung	63
■ Fortbildungen	66
■ Ehrenamtskoordination	74

Weitere Angebote und Informationen **76**

■ Integrationskurse	76
■ Kontaktdaten der Kreisverbände	77
■ FAQ Bildungsfreistellung	78

Anmeldung und AGB

Eine Anmeldung vor Veranstaltungsbeginn ist erforderlich. Sie können sich bei dem zuständigen Ansprechpartner telefonisch, per E-Mail, schriftlich oder – wo möglich – online anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine elektronische oder schriftliche Bestätigung des Veranstalters übersendet wird.

Die AGB sind unter **www.rotkreuzkurs.saarland** einsehbar.

Anmerkung der Redaktion:

Wir unterstützen den Gendertgedanken ausdrücklich, verzichten aber im Sinne einer besseren Lesbarkeit auf eine durchgehende Genderformulierung.

Pflege und Demenz

Pflegekurse

Beschreibung

Inhalte der Pflegekurse sind praktische Unterweisungen in Pflegetätigkeiten und Informationen zu Unterstützungsleistungen sowie der Austausch untereinander.

Zielgruppe

Pflegende Angehörige
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine unter

www.rotkreuzkurs.saarland oder
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland oder
bei dem jeweiligen DRK-Kreisverband

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei

Referenten

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

Ansprechpartnerin

Katja Maier
0681/5004-255
MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen

Beschreibung

Der Kurs „Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen“ hilft Angehörigen mit den hohen Belastungen, welche die Betreuung von Menschen mit Demenz mit sich bringt, besser in der häuslichen Pflege- und Betreuungssituation zurechtzukommen.

Zielgruppe

Angehörige von Menschen mit Demenz
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine

10 Termine à 2 Stunden
(auf Anfrage)

Ort

Es werden Kurse im Saarpfalz-Kreis, im Regionalverband Saarbrücken, in den Landkreisen Merzig-Wadern, Neunkirchen, St. Wendel und Saarlouis angeboten.

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei

Referenten

Pflegefachkräfte mit Kursleiterausbildung

Ansprechpartnerin

Katja Maier
0681/5004-255
MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Geschlechtsspezifische Betreuungsangebote unter Einbezug der Biographie

Beschreibung

Personen wünschen nicht stets dasselbe Beschäftigungsprogramm. Auch mit einer kognitiven Einschränkung haben Menschen das Bedürfnis sich geschlechtsspezifisch zu verhalten und zu beschäftigen. In dieser Veranstaltung werden Möglichkeiten der Aktivierung und Beschäftigung vor diesem Hintergrund aufgezeigt. Dabei spielt die Biographie eine zentrale Rolle.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 10.06.2026
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €
30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen
Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleitung
Haus Theresia, Fischbach

Ansprechpartnerin

Katja Maier
0681/5004-255
MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Sturzprophylaxe

Beschreibung

Brüche, Prellungen oder Verstauchungen – ein Sturz hat oft schwerwiegende Folgen. Vor allem im Alter kommt noch ein Faktor hinzu: Die Angst vor einem Sturz. Wir geben hilfreiche Tipps, wie die Beweglichkeit im Alter erhalten und Stürze im Haushalt oder Pflegeheim vermieden werden können.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 17.06.2026

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleistung

Haus Theresia, Quierschied

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Ernährung bei Demenz

Beschreibung

Die Ernährung bei Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben innerhalb der Betreuung. Wie sollten sich Menschen mit Demenz ernähren, wie kann ich Hilfe leisten, was gibt es zu beachten? Auch wird das Thema Mund- und Zahnhygiene behandelt, da dies eine wichtige Voraussetzung zur Ernährung darstellt.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 02.09.2026

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleistung

Haus Theresia, Quierschied

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand des Jahreskreislaufes

Beschreibung

In dieser Veranstaltung wird aufgezeigt, wie die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit Demenz anhand von Jahreszeiten und Festen im Jahresverlauf gelingen kann. Wie kann man dieses Angebot ausrichten und gestalten? Es wird die Frage beantwortet, warum diese Form der Orientierung für Menschen mit Demenz wichtig ist.

Zielgruppe

Ehrenamtlich Tätige im Bereich Seniorenarbeit / Demenz Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Mittwoch, 16.09.2026
17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes.

Referentin

Liane Conrad, Pflegedienstleistung
Haus Theresia, Quierschied

Ansprechpartnerin

Katja Maier
0681/5004-255
MaierK@drk.saarland

Pflege und Demenz

Selbstfürsorge im Alltag

Beschreibung

Es ist wichtig, auf sich selbst zu achten. In dieser Fortbildung wird aufgezeigt, wie die Anforderungen und Belastungen des Alltags bewältigt werden können.

Zielgruppe

Alle Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termin

Montag, 23.03.2026

17.00 - 20.00 Uhr

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

60 €

30 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen

Gebührenfrei für Ehrenamtliche des Demenzprojektes des DRK-Landesverbandes

Referent

Stefanie Louis, Psychologische Beraterin

Ansprechpartnerin

Katja Maier

0681/5004-255

MaierK@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in St. Ingbert

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wassergymnastik - 1. Halbjahr

Samstag, 31.01.2026 – 21.03.2026

Kurs I: 09.15 – 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 – 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 – 12.45 Uhr

Samstag, 25.04.2026 – 04.07.2026

Kurs I: 09.15 – 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 – 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 – 12.45 Uhr

Wassergymnastik - 2. Halbjahr

Samstag, 25.07.2026 – 19.09.2026

Kurs I: 09.15 – 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 – 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 – 12.45 Uhr

Samstag, 10.10.2026 – 05.12.2026

Kurs I: 09.15 – 10.15 Uhr

Kurs II: 10.30 – 11.30 Uhr

Kurs III: 11.45 – 12.45 Uhr

Ort

DRK-Kurklinik

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Gesundheit und Bewegung

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Mittwoch, 22.04.2026 - 24.06.2026

17.00 - 18.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Mittwoch, 22.07.2026 - 09.09.2026

17.00 - 18.15 Uhr

Mittwoch, 14.10.2026 - 02.12.2026

16.00 - 17.15 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz am Ende Hanspeter-Hellenthal-Straße

66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

95 € Wassergymnastik

80 € Nordic Walking

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen
bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarwellingen

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit

1. Halbjahr

Donnerstag, 29.01.2026 – 26.03.2026

Kurs I: 18.30 – 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 – 21.15 Uhr

Donnerstag, 23.04.2026 – 25.06.2026

Kurs I: 18.30 – 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 – 21.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - für Kraft und Beweglichkeit

2. Halbjahr

Donnerstag, 30.07.2026 – 17.09.2026

Kurs I: 18.30 – 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 – 21.15 Uhr

Donnerstag, 15.10.2026 – 03.12.2026

Kurs I: 18.30 – 19.45 Uhr

Kurs II: 20.00 – 21.15 Uhr

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarwellingen

Ort

DRK-Haus, OV Saarwellingen
Anhofenstr. 44, 66793 Saarwellingen

Teilnahmegebühren

85 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen
bis zu 100 % der Kosten

Referent

N.N.

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach
0681/5004-259
Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Quierschied

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Hatha-Yoga - 1. Halbjahr

Montag, 26.01.2026 - 23.03.2026

Kurs I: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs II: 17.00 - 18.15 Uhr

Hatha-Yoga - 2. Halbjahr

Montag, 12.10. 2026 - 30.11.2026

Kurs I: 10.00 - 11.15 Uhr

Kurs II: 17.00 - 18.15 Uhr

Ort

Pfarrheim St. Josef, Fischbach

Friedhofstr. 16, 66287 Quierschied

Gesundheit und Bewegung

Teilnahmegebühren

90 €

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen bis zu 100 % der Kosten

Referentinnen

Beatrix Wagner, Yoga-Lehrerin (SKA)

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Gesundheitskurse in Saarbrücken-Dudweiler

Beschreibung

Die Gesundheitskurse im Rahmen der Prävention bieten mit unterschiedlichen Inhalten einen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen und Belastungen. Sie unterstützen die Teilnehmenden darin, sich fachliches Wissen und entsprechende Fähigkeiten und Fertigkeiten anzueignen, um sich für Beruf und Alltag körperlich und geistig fit zu halten.

Zielgruppe

Interessierte ohne behandlungsbedürftige oder akute Erkrankungen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Wirbelsäulengymnastik - 1. Halbjahr

Donnerstags, 29.01.2026 - 26.03.2026

14.45 - 16.00 Uhr

Donnerstag, 28.05.2026 - 23.07.2026

15.15 - 16.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik - 2. Halbjahr

Donnerstag, 08.10.2026 - 26.11.2026

15.15 - 16.30 Uhr

Ort

DRK-Sozialzentrum Dudweiler

Theodor-Storm-Str. 7-11, 66125 Saarbrücken

Nordic Walking - 1. Halbjahr

Donnerstag, 29.01.2026 - 26.03.2026

16.30 - 17.45 Uhr

Donnerstag, 28.05.2026 - 23.07.2026

17.00 - 18.15 Uhr

Nordic Walking - 2. Halbjahr

Donnerstag, 30.07.2026 - 17.09.2026

17.00 - 18.15 Uhr

Gesundheit und Bewegung

Treffpunkt:

Waldparkplatz

Ecke Richard-Wagner-Straße / Liesbet-Dill-Straße

66125 Saarbrücken

Teilnahmegebühren

80 € Nordic Walking

85 € Wirbelsäulengymnastik

Die Krankenkassen erstatten nach bestimmten Regelungen
bis zu 100 % der Kosten

Referentin

Susanne Anlauf, Diplom-Sportlehrerin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681/5004-259

Pelz-MenzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Fortbildung für Übungsleiter: Gymnastik für Senioren

Beschreibung

Bewegung und Freude mit Sitztänzen, Übungen zur Koordination und Gedächtnistraining.

Zielgruppe

Übungsleiter "Gymnastik für Senioren"

Voraussetzungen zur Teilnahme

DRK-Lehrschein "Gymnastik" oder ähnliche Qualifikation

Termin

Samstag, 07.03.2026 - Sonntag, 08.03.2026

09.00 - 18.00 Uhr / Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr

Ort

DRK-Kreisverband Saarlouis

Carl-Friedrich-Gauß-Str. 6 , 66793 Saarwellingen

Teilnahmegebühren

250 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung u. Unterrichtsmaterial)

50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte "Gymnastik"

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681 5004-259

Pelz-menzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Fortbildung für Übungsleiter: Gymnastik für Senioren

Beschreibung

Der Rücken in Fokus:

Mobilisation, Beweglichkeit und sanfte Kräftigung

Zielgruppe

Übungsleiter "Gymnastik für Senioren"

Voraussetzungen zur Teilnahme

DRK-Lehrschein „Gymnastik“ oder andere vergleichbare Qualifikation

Termin

Samstag, 26.09.2026 - Sonntag, 27.09.2026

10.00 - 18.00 Uhr / Sonntag: 09.00 - 16.00 Uhr

Ort

Kardinal-Wendel-Haus

Kardinal-Wendel- Str. 10, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

250 € (inkl. Verpflegung, Übernachtung u. Unterrichtsmaterial)

50 € für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Referentin

Andrea Flach-Meyerer, Sport- und Gymnastiklehrerin

DTB-Ausbilderin

Ansprechpartnerin

Ursula Pelz-Menzenbach

0681 5004-259

Pelz-menzenbachU@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Fit im Alter – Mobil im Sozialraum 66 (FAMoS66)

Fortbildung für Seniorenbesucher

Beschreibung

Die eintägige Fortbildung im Rahmen des Projekts FAMoS66 gibt Anregungen zur Gestaltung der Besuchsstunden. Inhalte der Fortbildung sind Sturzprävention in Theorie und Praxis, Übungen zu Kraft und Gleichgewicht.

Zielgruppe

Besucher im Rahmen des Projekts FAMoS66

Voraussetzungen zur Teilnahme

Schulung zum FAMoS66 Besucher

Termin 1

Montag, 27.04.2026

10.00 - 15.30 Uhr

Termin 2

Samstag, 05.09.2026

10.00 - 15.30 Uhr

Ort 1

DRK-Kreisverband Saarlouis

Carl-Friedrich-Gauß Str. 6, 66793 Saarwellingen

Ort 2

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei im Rahmen des FAMoS66-Projekts.

Referentin

Andrea Flach-Meyerer

Sport- und Gymnastiklehrerin / DTB-Ausbilderin

Ansprechpartnerin

Skyla Keller

0681/5004-243

KellerS@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Fit im Alter – Mobil im Sozialraum 66 (FAMoS66)

Fortbildung für Seniorenbesucher

Beschreibung

Yogaelemente und Elemente aus dem Qi Gong auf und am Stuhl.

Zielgruppe

Besucher im Rahmen des Projekts FAMoS66

Voraussetzungen zur Teilnahme

Schulung zum FAMoS66 Besucher

Termin 1

Donnerstag, 11.06.2026
09.00 - 14.30 Uhr

Ort 1

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Termin 2

Dienstag, 24.11.2026
09.00 - 14.30 Uhr

Ort 2

DRK-Kreisverband Saarlouis
Carl-Friedrich-Gauß Str. 6, 66793 Saarwellingen

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei im Rahmen des FAMoS66-Projekts.

Referentin

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte "Gymnastik"

Ansprechpartnerin

Skyla Keller
0681/5004-243
KellerS@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Fit im Alter – Mobil im Sozialraum 66 (FAMoS66)

Schulung FAMoS66

Seniorenbesucher

Bildungsfreistellung

Beschreibung

5-tägige Schulung zur Vorbereitung als Besucher im Projekt FAMoS66. Die Schulung beinhaltet 3 Tage Bewegungsteil und 2 Tage allgemeine Themen wie Kommunikation und Klima und Gesundheit.

Zielgruppe

Zukünftige Seniorenbesucher FAMoS66

Voraussetzungen zur Teilnahme

keine Voraussetzungen erforderlich

Termin 1

Montag, 09.03.2026 - Mittwoch, 11.03.2026

Donnerstag, 19.03.2026 - Freitag, 20.03.2026

09.00 - 16.15 Uhr

Termin 2

Dienstag, 02.06.2026 - Mittwoch, 03.06.2026

Montag, 08.06.2026 - Mittwoch, 10.06.2026

09.00 - 16.15 Uhr

Ort 1

DRK-Kreisverband Saarlouis

Carl-Friedrich-Gauß Str. 6, 66793 Saarwellingen

Ort 2

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei im Rahmen des FAMoS66-Projekts.

Referentin

Irene Buttler

DRK-Lehrbeauftragte "Gymnastik" und weitere Fachkräfte

Ansprechpartnerin

Skyla Keller

0681/5004-243

KellerS@drk.saarland

Gesundheit und Bewegung

Therapieprogramm „Moby Kids“

Beschreibung

Das Programm versteht sich als professionelles Therapieangebot für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht oder Adipositas. Es kommt ohne Diät, Kur oder Klinikaufenthalt aus. Vielmehr hilft es jungen Menschen, ihr Gewicht im gewohnten Umfeld langfristig zu stabilisieren. Über die positiven Erlebnisse in der Moby Kids-Gruppe gelingt es den teilnehmenden Jungen und Mädchen in der Regel, Essgewohnheiten zu verbessern und mehr Bewegung ins eigene Leben zu bringen.

Zielgruppe

Stark übergewichtige Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren

Voraussetzungen zur Teilnahme

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

Termine und Orte

Gruppe Saarlouis

montags, 15.30 - 17.30 Uhr

GS Vogelsang, Taubenstr. 1, 66740 Saarlouis

Gruppe St. Ingbert

mittwochs, 15.00 - 17.00 Uhr

Südschule, St.-Fidelis-Str. 9, 66386 St. Ingbert

Gruppe Merzig

donnerstags, 15.00 - 17.00 Uhr

BBZ Merzig, Von-Boch-Str. 73, 66663 Merzig

Gruppe Saarbrücken

freitags, 16.00 - 18.15 Uhr

Weyersbergschule, Große Weyersbergstr. 7, 66115 Saarbrücken

Gruppe St. Wendel

mittwochs, 15.30 - 17.30 Uhr, ab Frühjahr 2026

Teilnahmegebühren

auf Anfrage. Viele Krankenkassen erstatten auf Antrag die Kosten bis zu 100 %.

Ansprechpartnerin

Katja Glöckner

0681/5004-234

GloecknerK@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 1

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen. Im ersten Teil der Ausbildung (GLL 1) wird Basiswissen rund um das JRK vermittelt. Außerdem werden Grundlagen zur Gestaltung einer Gruppenstunde und der Leitung einer Gruppe im JRK thematisiert.

Zielgruppe

Jugendliche, die Interesse haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 15 Jahre

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Freitag, 29.05.2026 - Sonntag, 31.05.2026

Samstag, 13.06.2026 - Sonntag, 14.06.2026

Ort

Hohenburg Jugendherberge Homburg

Am Mühlgraben 30, 66424 Homburg

Teilnahmegebühren

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartner

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/94754131

jugendrotkreuz@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 2

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen. Im zweiten Teil der Ausbildung (GLL 2) werden unter anderem die Themen Gruppenentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement erarbeitet.

Zielgruppe

Jugendliche, die Interesse haben und sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 16 Jahre

Teilnahme am Gruppenleiterlehrgang Teil 1

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Freitag, 28.08.2026 - Sonntag, 30.08.2026

Freitag, 11.09.2026 - Sonntag, 13.09.2026

Ort

Jugendherberge Tholey

Zum Erlebnispark, Am Schaumberg, 66636 Tholey

Teilnahmegebühren

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartner

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/94754131

jugendrotkreuz@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiterlehrgang GLL 2

Beschreibung

Die Ausbildung zum Gruppenleiter im Jugendrotkreuz (JRK) besteht aus zwei Teilen und umfasst insgesamt vier Wochenenden. Nach erfolgreicher Teilnahme an GLL 1 und GLL 2 ist die Ausbildung abgeschlossen. Die Teilnehmenden können dann eine Jugendleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Im zweiten Teil der Ausbildung (GLL 2) werden unter anderem die Themen Gruppenentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement erarbeitet.

Zielgruppe

Interessierte Jugendliche, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 16 Jahre

Teilnahme am Gruppenleiterlehrgang Teil 1

Erste-Hilfe-Lehrgang in den letzten zwei Jahren

Termin

Freitag, 23.01.2026 - Sonntag, 25.01.2026

Freitag, 06.02.2026 - Sonntag, 08.02.2026

Ort

Jugendherberge Dreisbach

Herbergstrasse 1, 66693 Mettlach

Teilnahmegebühren

30 € (inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegung und Unterrichtsmaterial)

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartner

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/94754131

jugendrotkreuz@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

Gruppenleiter-Fortbildung

Beschreibung

Jede Jugendleitung ist verpflichtet, sich in regelmäßigen Abständen fortzubilden. Ebenso kann die Jugendleiterscard (JuLeiCa) nur verlängert werden, wenn eine Fortbildung nachgewiesen wurde.

Zielgruppe

Interessierte Jugendliche, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 15 Jahre

Termin

Samstag, 28.02.2026

Ort

N.N.

Teilnahmegebühren

gebührenfrei

Referenten

Teamende des JRK

Ansprechpartner

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.

0681/94754131

jugendrotkreuz@drk.saarland

Kinder, Jugend und Familie

JRK-Landesforum

Beschreibung

Bei dem Landesforum handelt es sich um eine dreitägige JRK-Bildungsveranstaltung mit unterschiedlichen Workshops zu verschiedenen Themen.

Zielgruppe

Interessierte im Alter von 6-12 Jahren

Termine

Freitag, 06.11.2026 - Sonntag, 08.11.2026

Ort

Schullandheim Oberthal
Scheuerbergstr. 86, 66649 Oberthal

Ansprechpartnerin

Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Saarland e. V.
0681/85912017
jugendrotkreuz@drk.saarland

Erste-Hilfe-Ausbildung, Rotkreuzkurs

Beschreibung

Die Teilnehmer lernen Erste-Hilfe-Maßnahmen nach anerkannten Standards anzuwenden. Im Lehrgang entwickeln sie eine Handlungskompetenz auf der Grundlage eigener Erfahrungen und Kenntnisse. Der Lehrgang entspricht den berufsgenossenschaftlichen Richtlinien.

Zielgruppe

Bevölkerung
Betriebliche Ersthelfer
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Erste-Hilfe-Fortbildung, Rotkreuzkurs

Beschreibung

Zeitgemäße Auffrischung und Vertiefung der bereits vorhandenen Kenntnisse und Fertigkeiten aus einer bereits absolvierten Erste-Hilfe-Ausbildung stehen hier im Vordergrund.

Zielgruppe

Bevölkerung
Betriebliche Ersthelfer
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Erste-Hilfe-Ausbildung in den letzten zwei Jahren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Erste Hilfe am Kind-Ausbildung, Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Beschreibung

Die Teilnehmer lernen an Kinder und Säuglinge angepasste Erste-Hilfe-Maßnahmen und trainieren die Bewältigung von Notfallsituationen.

Zielgruppe

Babysitter
Erzieher
Eltern- und Großeltern
Führerscheinbewerber
Übungsleiter
Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Keine Voraussetzungen erforderlich

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung

Bildungsfreistellung

Themenbereich 1:

Grundlagen der Methodik und Didaktik

Beschreibung

Die Teilnehmer erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten über eine moderne Lern- und Lehrprozessgestaltung im DRK. Das Seminar erfüllt die Vorgaben der DGUV für angehende Lehrkräfte Erste-Hilfe.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder oder Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Bereitschaft zur Mitarbeit in der Ausbildung im und für das DRK
Abgeschlossene fachliche Qualifikation

Termin 1

Freitag, 20.03.2026 - Sonntag, 22.03.2026

Freitag, 27.03.2026 - Sonntag, 29.03.2026

09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 17.00 - 21.00 Uhr

Termin 2

Montag, 14.09.2026 - Freitag, 18.09.2026

09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Lehrkraft für „Erste Hilfe“

Themenbereich 2:

Fachdidaktische Umsetzung Erste Hilfe

Beschreibung

Qualifizierung der Teilnehmenden zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten von Aus- und Fortbildungen für Ersthelfer unterschiedlicher Zielgruppen.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der Ersten Hilfe für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Mindestalter 18 Jahre

Beherrschung der deutschen Sprache in der schriftlichen und gesprochenen Form

Mitgliedschaft/ Mitwirkung bei einem DRK-Kreisverband

Rotkreuz-Einführungsseminar

Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung / Themenbereich 1

Sanitätsdienstausbildung (48 UE) oder vergleichbare höherwertigere Ausbildung

Hospitation an mindestens zwei Erste-Hilfe-Lehrgängen

Termin 1

Montag, 04.05.2026 - Freitag, 08.05.2026

09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Freitag, 16.10.2026 - Sonntag, 18.10.2026

Freitag, 23.10.2026 - Sonntag, 25.10.2026

09.00 - 17.00 Uhr / Freitags: 17.00 - 21.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Lehrkraft für „Erste Hilfe am Kind“ und „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“

Beschreibung

In diesem Fortbildungslehrgang werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der bestehenden Lehrkraft „Erste Hilfe“ entsprechend der DGUV 304-001 Abschnitt 2.5 auf den Bereich „Erste Hilfe am Kind“ erweitert. Der Lehrgang kann auch als Fortbildung für Erste-Hilfe Lehrkräfte angerechnet werden.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder in der „Ersten Hilfe am Kind“ für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung „Erste Hilfe“

Termin 1

Samstag, 28.02.2026 - Sonntag, 01.03.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Samstag, 17.10.2026 - Sonntag, 18.10.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Lehrkraft für „Erste Hilfe bei Körperbehinderten“

Beschreibung

In den Ausbilderlehrgängen werden die Kenntnisse und Fertigkeiten der Ausbilder für den entsprechenden Ausbildungsbereich erweitert und vertieft. Ziel dieser Fortbildung ist die Unterweisung von Ausbildern des Lehrprogrammes "Erste Hilfe" auf das Konzept "Erste Hilfe bei Körperbehinderten".

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Ausbilder für Kurse "Erste Hilfe bei Körperbehinderten" für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung "Erste Hilfe"

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Lehrkraft für „Erste Hilfe für sportlich Aktive“

Beschreibung

Ziel dieses Fortbildungslehrgangs ist die Unterweisung von bestehenden Lehrkräften „Erste Hilfe“ in das Lehrprogramm „Erste Hilfe für sportlich Aktive“.

Zielgruppe

Lehrkräfte, welche zukünftig Kurse „Erste Hilfe für sportlich Aktive“ für einen DRK-Kreisverband durchführen möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Gültige Lehrberechtigung „Erste Hilfe“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Lehrkräftefortbildung „Erste Hilfe“

Beschreibung

In den Fortbildungslehrgängen 2026 werden pädagogisch - methodische Themen behandelt und vertieft. Zudem kommen wir so der Fortbildungspflicht für Ausbilder, gemäß DGUV 304-001, nach.

Zielgruppe

Lehrkräfte „Erste Hilfe“ mit gültiger Lehrberechtigung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Bevölkerungsschutz und Ehrenamt

Pädagogische Fortbildung für Seminarleitung „Einsatzkräfte-grundausbildung“

Beschreibung

Seminarleitungen erfahren Aktualisierungen der Leitfäden; zudem ist Raum für offene Fragen, Best-Practice-Beispiele und den fachlichen Austausch.

Zielgruppe

Seminarleiter mit gültiger Lehrberechtigung

Voraussetzungen zur Teilnahme

Seminarleitungen mit gültiger Lehrberechtigung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Technik & Sicherheit“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Technik & Sicherheit“,
Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“,
Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Sanitätsdienst“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Lehrkraft mit gültiger Lehrberechtigung „Erste Hilfe“ oder Fachdienstlehrkraft „FD Sanitätsdienst“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Einsatz“

Beschreibung

Angehende Seminarleiter lernen den Aufbau und die Didaktik des entsprechenden Leitfadens kennen. Sie werden befähigt, selbstständig Lehrgänge der Einsatzkräftegrundausbildung planen, durchführen und nachbereiten zu können.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für den DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einer Fachdienstausbildung gemäß der Ordnung der Bereitschaften, Teilnahme am Modul "Gruppenführerausbildung", Teilnahme am Lehrgang "Erwachsenenengerechte Unterrichtsgestaltung"

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleitung Einsatzkräfte- grundausbildung „Betreuungsdienst“

Beschreibung

Angehende Seminarleitungen lernen den Aufbau und die Didaktik des Leitfadens kennen. Dadurch werden sie zum selbstständigen Vorbereiten, Durchführen und Nachbereiten dieses Seminars befähigt.

Zielgruppe

Personen, welche zukünftig als Seminarleiter für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an der Fachdienstausbildung „Betreuungsdienst“

Teilnahme am Modul „Gruppenführerausbildung“

Teilnahme am Lehrgang „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleiter Rotkreuz-Einführungsseminar

Beschreibung

Das Rotkreuz-Einführungsseminar ist ein grundlegender Baustein im Bildungssystem des Deutschen Roten Kreuzes und führt die Teilnehmenden in die Geschichte, aber auch in die Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Die Seminarleiter werden hier in den entsprechenden Leitfaden eingewiesen.

Zielgruppe

Angehende Seminarleiter der DRK-Kreisverbände

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an dem Lehrgang "Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung", Hospitation bei zwei Rotkreuz-Einführungsseminaren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleiter Rotkreuz-Aufbauseminar

Beschreibung

Das Rotkreuz-Aufbauseminar führt die Teilnehmenden in die Organisation, aber auch in die fortführenden Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Die Seminarleiter werden hier in den entsprechenden Leitfaden eingewiesen.

Zielgruppe

Angehende Seminarleiter der DRK-Kreisverbände

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme am Lehrgang "Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung", Hospitation bei zwei Rotkreuz-Aufbauseminaren

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Seminarleitung „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

Beschreibung

Die Seminarleitungen werden in den entsprechenden Leitfaden eingewiesen. In dieser Ausbildung werden die zukünftigen Seminarleitungen dazu angeleitet, sich die Lehrgangsziele zu verdeutlichen sowie diese mit Teilnehmenden zu erreichen. Hierzu gehören die Grundlagen des Führens und Leitens, der Kommunikation und eine konstruktive Konfliktlösung.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Entsendung durch einen DRK-Kreisverband,
Erfolgreiche Teilnahme am Modul „Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung“,
Erfolgreiche Teilnahme am Modul „Führen und Leiten von Gruppen“ oder „Teamentwicklung und Konfliktmanagement“

Termine und Orte

unter www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Ausbildung von Sanitätsausbildenden

Beschreibung

In diesem Lehrgang werden die Teilnehmenden dazu befähigt, die Sanitätsaus- und -fortbildung selbstständig durchzuführen. Zudem können sie fachlich qualifizierte Personen in die vorgegebene Lehr-Unterlage einweisen, sodass diese als Anleitende in der Lage sind, die entsprechenden Inhalte im Rahmen des Lehrgangs zu vermitteln. Der Schwerpunkt der Ausbilderqualifizierung liegt auf dem methodischen Vorgehen und der praktischen, unterrichtenden Tätigkeit.

Zielgruppe

Personen, die zukünftig als Seminarleitung im Fachdienst Sanitätsdienst für einen DRK-Kreisverband tätig werden möchten

Voraussetzungen zur Teilnahme

Lehrberechtigung für "Erste Hilfe" oder Einsatzkräftegrundausbildung "Sanitätsdienst", alternativ:

Teilnahme am Seminar "Erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung" oder vergleichbare, höherwertige didaktische Qualifikation und Teilnahme an einem Rotkreuzkurs "Erste Hilfe" vor maximal einem Jahr

- erfolgreich abgeschlossene Sanitätsdienstausbildung (oder höherwertig)
- mindestens einjährige Mitwirkung im Sanitätsdienst oder in einem vergleichbaren Bereich einer anderen Rotkreuzgemeinschaft
- Mitwirkung an mindestens einer Sanitätsausbildung als Anleitender vor maximal zwei Jahren

Termin

Freitag, 28.08.2026 - Sonntag, 30.08.2026

Samstag, 26.09.2026 - Sonntag, 27.09.2026

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Gruppenführerausbildung

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen einer Gruppe als selbstständige taktische Einheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zu einer Gruppenstärke in der nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr. Die Ausbildung orientiert sich und ist in Anlehnung an die FwDV2. Die Ausbildung gliedert sich in zwei Teilbereiche, Teil 1 - Selbststudium mit 44 UE und Teil 2 - Präsenzveranstaltung mit 42 UE. Die Teilnehmenden werden schriftlich, mündlich und praktisch geprüft.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Gruppenführer-Ebene vorgesehen sind. Mitglieder von BOS der nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung

Abgeschlossene Fachdienstausbildung

Rotkreuz-Aufbauseminar

Modul: Teamentwicklung und Konfliktmanagement,

Grundausbildung PSNV

Grundausbildung Information und Kommunikation (luK)

Termin 1

Freitag, 22.05.2026 - Sonntag, 24.05.2026

Samstag, 30.05.2026 - Sonntag, 31.05.2026

Termin 2

Freitag, 16.10.2026 - Sonntag, 18.10.2026

Samstag, 24.10.2026 - Sonntag, 25.10.2026

09.00 - 17.00 Uhr / Freitag: 18.00 - 22.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Zugführerausbildung

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zum Führen eines Zuges bzw. der DRK-Einsatzereinheit sowie die Leitung eines Einsatzes mit Einheiten bis zur Stärke eines Zuges in der nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr. Die Ausbildung orientiert sich und ist in Anlehnung an die FwDV 2. Die Ausbildung gliedert sich in zwei Teilbereiche, Teil 1 - Selbststudium mit 44 UE und Teil 2 - Präsenzveranstaltung mit 46 UE. Die Teilnehmenden werden schriftlich, mündlich und praktisch geprüft.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Zugführer-Ebene vorgesehen sind sind. Führungskräfte von BOS der nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Gruppenführerausbildung

Termin

Freitag, 27.03.2026 - Sonntag, 29.03.2026

Freitag, 17.04.2026 - Sonntag, 19.04.2026

09.00 - 17.00 Uhr / Freitag: 18.00 - 22.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Verbandführerausbildung

Beschreibung

Ziel der Ausbildung ist die Befähigung zur Übernahme der Funktion als Verbandsführer sowie die erfolgreiche Abwicklung von von Einsätzen aller Führungsstufen. Die Ausbildung orientiert sich und ist in Anlehnung an die FwDV 2. Fachreferenten aus BOS ergänzen die Ausbildungsinhalte mit ihren fachspezifischen Vorträgen. Die Ausbildung gliedert sich in zwei Teilbereiche, Teil 1 - Selbststudium mit 44 UE und Teil 2 - Präsenzveranstaltung mit 48 UE. Die Teilnehmenden werden schriftlich, mündlich und praktisch geprüft.

Zielgruppe

Angehörige von Rotkreuz-Bereitschaften, die für eine Tätigkeit als Führungskraft auf Verbandführer-Ebene vorgesehen sind.

Rotkreuzbeauftragte/Katastrophenschutzbeauftragte Einsatzleitung Rettungsdienst (Organisatorische Leiter Rettungsdienst und Leitende Notärzte)

Führungskräfte von BOS der nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abgeschlossene Zugführerausbildung

Termine und Orte unter

www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Führen in der DRK-Leitungsgruppe inkl. Zusatzmodul „Einführung in die Stabsarbeit“

Beschreibung

Ziele sind das Kennenlernen und Verstehen von Führungsaufgaben, der Führungsorganisation und der Führungsvorgänge in der Führungsstufe D, bzw. in der DRK-Leitungsgruppe in Anlehnung an die DRK DV 100 sowie das Anwenden von praktischen Führungswerkzeugen. Die Ausbildung gliedert sich in zwei Teilbereiche, Teil 1 - Selbststudium mit 44 UE und Teil 2 - Präsenzveranstaltung mit 46 UE. Die Teilnehmenden werden schriftlich, mündlich und praktisch geprüft.

Zielgruppe

Personal der DRK-Leitungsgruppe

Voraussetzungen zur Teilnahme

Erfolgreich abgeschlossene Zugführerausbildung
Abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung für Hilfspersonal der entsprechenden Stäbe (Empfohlen: erfolgreich abgeschlossene Gruppenführerausbildung)

Termine

unter www.rotkreuzkurs.saarland

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Kreisbereitschaftsleitung

Professionelle und effiziente Vorstands- und Präsidiums- arbeit

Bildungsfreistellung

Beschreibung

Ziel des Moduls ist es, Vorstandsmitgliedern das Handeln in ihren verantwortungsvollen Wahlämtern zu erleichtern, ihr Rollenverständnis in Vorständen zu fördern und praktische Handwerkzeuge für anfallende Aufgaben zu trainieren. Das Modul umfasst 16 Unterrichtseinheiten in Präsenz und ein vorbereitendes Selbststudium.

Zielgruppe

Leitungskräfte aller Gemeinschaften
Vorstände und Präsidien
Sonstige Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar
abgeschlossenes Selbststudium

Termin 1

Samstag, 11.04.2026 - Sonntag, 12.04.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

Samstag, 14.11.2026 - Sonntag, 15.11.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Leiten von Gemeinschaften

Bildungsfreistellung

Beschreibung

Die Teilnehmenden sollen die Fähigkeit und die Bereitschaft entwickeln, sich mit den Aufgaben und Tätigkeiten einer Leitungskraft in einer Rotkreuz-Gemeinschaft auseinanderzusetzen und diese verantwortungsvoll zu erfüllen. Das Modul umfasst 16 Unterrichtseinheiten in Präsenz und ein vorbereitendes Selbststudium. .

Zielgruppe

Leitungskräfte aller Gemeinschaften

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar
abgeschlossenes Selbststudium

Termin 1

Samstag, 18.07.2026 - Sonntag, 19.07.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Termin 2

wird noch veröffentlicht unter www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination

Bildungsfreistellung

Beschreibung

Die Teilnehmenden erlernen in diesem Modul Grundlagen aus dem Sozialmanagement und der Koordination von Ehrenamtlichen, sowie Besonderheiten des Managements im Ehrenamt. Das Modul umfasst 16 Unterrichtseinheiten in Präsenz und ein vorbereitendes Selbststudium.

Zielgruppe

Leitungskräfte aller Gemeinschaften
Vorstände und Präsidien
Sonstige Interessierte

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar
abgeschlossenes Selbststudium

Termin

Samstag, 12.12.2026 - Sonntag, 13.12.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Selbst- und Stressmanagement

Bildungsfreistellung

Beschreibung

Ziel des Moduls ist die eigene Arbeitsmethodik im Kontext der Arbeit im DRK zu organisieren und Methoden dafür zu nutzen. Eine Reflektion auf die Tätigkeit als Leitungskraft und das Rollen- und Selbstverständnis innerhalb des DRK soll dabei ebenfalls erfolgen. Das Modul umfasst 16 Unterrichtseinheiten in Präsenz und ein vorbereitendes Selbststudium.

Zielgruppe

Leitungskräfte aller Gemeinschaften und Führungskräfte der Bereitschaften

Voraussetzungen zur Teilnahme

Rotkreuz-Einführungsseminar
abgeschlossenes Selbststudium

Termine

Samstag, 14.02.2026 - Sonntag, 15.02.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 25.07.2026 - Sonntag, 26.07.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Fortbildungen in der Leitungskräftetequalifizierung - Bereitschaften

Beschreibung

Fort- und Weiterbildung von Themen für Führungskräfte der Bereitschaften sowie fachbezogene Vertiefungen.

Themen 2026 (s. Fortbildungen in der Führungskräftequalifizierung)

- Planen von Sanitätswachdiensten und Großveranstaltungen
- Presse- und Medienarbeit als Führungswerkzeug
- Führer vom Dienst Kasuistiken und Vergleiche

Zielgruppe

Einsatz-, Leitungs- und Führungskräfte in BOS-Organisationen

Termine

Planen von Sanitätswachdiensten und Großveranstaltungen
Samstag, 27.06.2026 - Sonntag, 28.06.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Presse- und Medienarbeit als Führungswerkzeug Samstag,
31.10.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Führer vom Dienst - Kasuistiken und Vergleiche Samstag,
12.09.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Ausbildung zum Peer - PSNV-E Teil 1 & 2

Beschreibung

Die psychosoziale Unterstützung ist ein Angebot, das sich an Einsatzkräfte wendet. Hierzu gehören neben der Einsatznachsorge und Einsatzbegleitung vor allem die Prävention zur Erreichung und Erhaltung der Einsatzfähigkeit der Einsatzkräfte. Der Kurs beinhaltet die Inhalte der PSNV-E Ausbildungsmodule Teil 1 und Teil 2.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften (bspw. Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Betreuungsdienst, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegedienstschulen, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit oder Einsatzkräfte von BOS-Organisationen.

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Mindestalter 23 Jahre
- Psychische und physische Stabilität
- Kollegial integrierte Persönlichkeit
- PSNV-Grundlagenlehrgang
- Laufende/abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung
- Fünf Jahre Erfahrung als aktive Einsatzkraft
- Bereitschaft zur längerfristigen ehrenamtlichen Mitarbeit
- Verpflichtung zu 16 Stunden Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision pro Jahr

Termin

Kickoff am Dienstag, 23.06.2026

Freitag, 28.08.2026 – Sonntag, 30.08.2026

Freitag, 11.09.2026 – Sonntag, 13.09.2026

09.00 – 16.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Ausbildung zum Kriseninterventionshelfer - PSNV-B

Beschreibung

Durch die Ausbildung werden alle Fähigkeiten, welche zur Durchführung einer qualifizierten psychosozialen Betreuung im Kontext akuter Krisensituationen erforderlich sind, vermittelt. Der Kurs ist in eine Selbst- und Präsenzphase aufgeteilt. Nach der Eröffnungsveranstaltung und zwischen den Präsenzterminen erhalten die Teilnehmer Zugang zu den Lehrgangsunterlagen. Der Hauptteil der Theorie wird von den Teilnehmern eigenverantwortlich in den Selbststudienphasen erarbeitet. An den Präsenztagen werden kurze Impulsvorträge zur Kenntnisstandüberprüfung und Praxisübungen durchgeführt. Der Lehrgang schließt mit einer schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung ab.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes, ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften (bspw. Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Betreuungsdienst, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme), Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit oder Einsatzkräfte von BOS-Organisationen.

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Mindestalter: 23 Jahre
- Psychische und physische Stabilität und Belastbarkeit
- Soziale und emotionale Kompetenz, Fähigkeit zur Empathie
- PSNV-Grundlagenlehrgang,
- Nachweis einer DRK-Helferuntersuchung
- Begonnene oder abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung
- Bereitschaft zur längerfristigen ehrenamtlichen Mitarbeit
- Verpflichtung zu 16 Stunden Aus- und Fortbildung sowie zur Supervision pro Jahr

Termine und Orte

unter www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Psychosoziale Notfallversorgung - Grundlagen PSNV

Beschreibung

Immer häufiger ist neben medizinischer und technischer Professionalität auch eine psychosoziale Basiskompetenz gefragt, die es den Einsatzkräften ermöglicht, Betroffenen und Patienten menschlich zu begegnen und zugleich mit einer evtl. selbst empfundenen Belastung umzugehen.

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte im Arbeitsbereich des Rettungsdienstes

Ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften (bspw. Einsatzeinheiten, Schnelleinsatzgruppen, Betreuungsdienst, Sanitätsdienst, Helfer-vor-Ort-Systeme)

Freiwillige im sozialen Jahr in Rettungs- und Pflegediensten, Haupt- und ehrenamtliche Kräfte im Bereich der sozialen Arbeit oder der Jugendarbeit, sowie Angehörige von BOS-Organisationen.

Voraussetzungen zur Teilnahme

keine Voraussetzungen erforderlich

Für ehrenamtliche Einsatzkräfte des DRK:

- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Erste-Hilfe-Kurs

Termine und Orte

unter www.rotkreuzkurs.saarland

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

PSNV-Fortbildung: „Kind und Katastrophe“

Beschreibung

Trotz etablierter PSNV-Grundlagenausbildung existieren im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in komplexen Gefahren- und Schadenslagen weiterhin fachliche und organisatorische Herausforderungen, da Kinder Notfallsituationen anders erleben als Erwachsene. Diese 8-stündige Weiterbildung vertieft die zielgruppenspezifische Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) von Kindern und Jugendlichen, basierend auf den Empfehlungen des KiKat-Projekts und praxisbewährten Konzepten zur Psychischen Ersten Hilfe und Psychosozialen Akuthilfe. Im Fokus stehen der systemische Ansatz, altersgerechte Kommunikation, die Stärkung von Ressourcen und Bezugspersonen (Elterncoaching) sowie strukturelle Maßnahmen für Großschadenslagen wie die Schaffung kindgerechter Schutzräume und die Weitervermittlung (Brückenfunktionen/ Case-Management).

Zielgruppe

Einsatzkräfte in PSNV-Strukturen von BOS-Organisationen, Führungskräfte von BOS-Organisationen, haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften des DRK oder des Rettungsdienstes

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Kalenderjahren

Termin

Samstag, 24.01.2026

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

PSNV-Fortbildung: „Notfallpsychologische Kompetenzen: Kommunikationsskills im psychologischen Krisenmanagement“

Beschreibung

Diese 8-stündige Fortbildung zielt darauf ab, die psychosoziale Handlungskompetenz ausgebildeter PSNV-Kräfte zu vertiefen und ihre Selbstschutzzfähigkeiten zu stärken. Im Zentrum stehen die Auffrischung und Praxis von Kernkompetenzen wie aktives Zuhören und Empathiefähigkeit, die Bedürfnis- und Bedarfserhebung, sowie die Anwendung strukturierter Kommunikationsmodelle in komplexen Situationen. Ein wesentlicher Bestandteil ist die Förderung von Self-Care und Peer-Support als präventive Maßnahmen gegen Burnout und zur Steigerung der psychischen Resilienz der Einsatzkräfte.

Zielgruppe

Einsatzkräfte in PSNV-Strukturen von BOS-Organisationen, Führungskräfte von BOS-Organisationen, haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften des DRK oder des Rettungsdienstes

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Kalenderjahren

Termin

Samstag, 14.03.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

PSNV-Online-Fortbildung: „PSNV Kasuistiken/Fallbesprechungen“

Beschreibung

Diese Veranstaltung bietet die Gelegenheit, praxisnahe Fälle zu diskutieren und sich über verschiedene anonymisierte Einsätze auszutauschen. Die Weiterbildung zielt darauf ab, die Feldkompetenz und Führungssicherheit von den PSNV-Helfern sowohl in „Alltagsgeschäft-Einsätzen“ sowie in komplexen Gefahren- und Schadenslagen zu vertiefen und zu standardisieren. Im Fokus stehen die Einbindung der PSNV in die Einsatzstrukturen, die Anwendung von Führungsmitteln sowie die systematische Bewältigung des PSNV-Führungsvorgangs.

Zielgruppe

Einsatzkräfte in PSNV-Strukturen von BOS-Organisationen, Führungskräfte von BOS-Organisationen, haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften des DRK oder des Rettungsdienstes

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Kalenderjahren

Termin

Dienstag, 20.10.2026
18.30 - 20.00 Uhr
Online-Fortbildung

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

PSNV- und Führungskräftequalifizierung Fortbildung: „PSNV in Großschadenslagen“

Beschreibung

Diese Fortbildung richtet sich an Führungskräfte in BOS sowie qualifizierte Kräfte der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV-E, PSNV-B, PSFK) und dient der Aktualisierung und Vertiefung der bundesweiten Qualitätsstandards, wie sie im Konsensusprozess festgelegt wurden. Ein Fokus liegt auf der Integration der PSNV in die Führungsstrukturen der BOS, dem Erstellen des psychosozialen Lagebilds und der Nutzung der standardisierten Führungsmittel wie den Checklisten für den PSNV-Einsatz, sowie der PSNV im Zivilschutzkontext. Diskutiert werden zudem aktuelle Erkenntnisse aus komplexen Schadenslagen und die notwendige Psychohygiene sowie Stressbewältigungsstrategien, um die Einsatzfähigkeit der operativen PSNV-Kräfte nachhaltig zu sichern.

Zielgruppe

Einsatzkräfte in PSNV-Strukturen von BOS-Organisationen, Führungskräfte von BOS-Organisationen, haupt- und ehrenamtlich tätige Einsatzkräfte in den Gemeinschaften des DRK oder des Rettungsdienstes

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahme an einem Kurs der PSNV in den letzten zwei Kalenderjahren

Termin

Samstag, 07.11.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Fortbildung in der Führungskräftequalifizierung: „Lagemanagement von Führungsstufe A bis D“

Beschreibung

Ziel der Fortbildung ist es, Grundlagen und Besonderheiten im Lagemanagement über alle Führungsstufen hinaus in Theorie und Praxis zu vertiefen. Dabei geht es vor allem um die Einbindung in Führungsentscheidungen und das strukturierte Vorgehen im Lagemanagement. Dabei werden aktuellste Vorgaben, Empfehlungen, sowie Arbeitsmethoden aus dem professionellen Lagemanagement vermittelt und für die Anwendung in allen Führungsstufen zur Bewältigung von einfachen bis vor allem komplexen Einsatzlagen in den Fokus gerückt.

Zielgruppe

Einsatz-, Leitungs- und Führungskräfte in BOS-Organisationen

Vorraussetzungen

Ab erfolgreich abgeschlossener Zugführerausbildung

Termin

Samstag, 07.02.2026 - Sonntag, 08.02.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Fortbildung in der Führungskräftequalifizierung: „Planen von Sanitätswachdiensten und Großveranstaltungen“

Beschreibung

Diese Schulung vermittelt die Grundlagen zur systematischen Planung und Organisation von Sanitätswachdiensten und Großveranstaltungen. Dabei wird auch der Fokus auf die verbandsinternen Vorgaben des DRK gelegt. Die Teilnehmenden lernen rechtliche, taktische und organisatorische Aspekte kennen, um eine sichere und effiziente Einsatzvorbereitung zu gewährleisten. Praxisbeispiele unterstützen die direkte Anwendung im eigenen Aufgabenbereich.

Zielgruppe

Einsatz-, Leitungs- und Führungskräfte in BOS- Organisationen

Vorraussetzungen

Ab erfolgreich abgeschlossener Gruppenführerausbildung oder Tätigkeit als Bereitschaftsleiter

Termin

Samstag, 27.06.2026 - Sonntag, 28.06.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ort

RettArena
Im Schiffelland 21, 66386 St. Ingbert

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Fortbildung in der Führungskräftequalifizierung: „Presse- und Medienarbeit als Führungswerkzeug“

Beschreibung

In dieser Fortbildung erfahren die Teilnehmenden, wie gezielte Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ein wirksames Instrument der Einsatz- und Organisationsführung sein kann. Neben Grundlagen der Medienkommunikation werden praxisorientierte Strategien für Interviews, Pressemitteilungen und Social Media vorgestellt. Der Kurs stärkt die Fähigkeit, auch in Krisensituationen professionell, transparent und vertrauensbildend zu kommunizieren.

Zielgruppe

Einsatz-, Leitungs- und Führungskräfte in BOS-Organisationen

Voraussetzungen:

Ab erfolgreich abgeschlossener Gruppenführerausbildung

Termin

Samstag, 31.10.2026

09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark

Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Ansprechpartner

DRK-Landesschule

06894/99886-16

landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Fortbildung in der Führungskräftequalifizierung: „Führer vom Dienst - Kasuistiken und Vergleiche“

Beschreibung

Anhand ausgewählter Fallbeispiele werden typische Entscheidungssituationen und Herausforderungen im Dienstalltag von Führern vom Dienst analysiert. Die Teilnehmenden vergleichen Vorgehensweisen, diskutieren Handlungsoptionen und entwickeln praxisorientierte Lösungsstrategien. Ziel ist es, das eigene Führungsverhalten zu reflektieren und für zukünftige Einsatzsituationen zu optimieren.

Zielgruppe

Einsatz-, Leitungs- und Führungskräfte in BOS- Organisationen

Voraussetzungen:

Ab erfolgreich abgeschlossener Zugführerausbildung

Termin

Samstag, 12.09.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Ansprechpartner

DRK-Landesschule
06894/99886-16
landesschule@drk.saarland

Anmeldung

Über die zuständige Leitungskraft auf KV-Ebene

Einführung in die Ehrenamtskoordination

Beschreibung

- Zukunftsaufgabe Ehrenamtskoordination
- Matching von Ehrenamtlichen und Aufgaben
- Ehrenamtliche gewinnen
- Erstgespräche führen
- Begleitung und Anerkennung von Ehrenamtlichen

Zielgruppe

hauptamtliche Ehrenamtskoordinatoren bzw. Personen, die mit dieser Aufgabe betraut sind

Vorraussetzung

Mitgliedschaft im DRK

Termin

Montag, 11.05.2026 - Mittwoch, 13.05.2026
09.00 - 16.00 Uhr / Mittwoch: 09.00 - 13.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

Jannick Litz
0681/5004-141
LitzJ@drk.saarland

Anmeldung

unter www.rotkreuzkurs.saarland

Fortbildung in der Ehrenamtskoordination

Beschreibung

Die Fortbildung "Zukunftsaufgabe Ehrenamtskoordination" vermittelt Kompetenzen im Matching von Ehrenamtlichen und Aufgaben, in der Gewinnung Ehrenamtlicher und der Anerkennung ehrenamtlicher Arbeit.

Zielgruppe

hauptamtliche Ehrenamtskoordinatoren bzw. Personen, die mit dieser Aufgabe betraut sind

Termin

Montag, 12.10.2026
09.00 - 17.00 Uhr

Ort

Bildungszentrum Elstersteinpark
Elversberger Str. 55, 66386 St. Ingbert

Teilnahmegebühren

Gebührenfrei für Teilnehmende aus DRK-Gliederungen im Saarland.

Ansprechpartner

Jannick Litz
0681/5004-141
LitzJ@drk.saarland

Anmeldung

unter www.rotkreuzkurs.saarland

Weitere Angebote

Integrationskurse

Beschreibung

Das Angebot umfasst Allgemeine Integrationskurse, Integrationskurse mit Alphabetisierung und Wiederholerkurse.

Der Allgemeine Integrationskurs umfasst 700 Stunden (ca. 9 Monate mit Ferien), der Alphabetisierungskurs dauert 1000 Stunden (ca. 13 Monate mit Ferien). Bei Nichtbestehen der Prüfung in Alphabetisierungskursen ist auf Antrag beim BAMF eine Wiederholung des Aufbausprachkurses mit 300 Stunden (ca. 4 Monate mit Ferien) möglich.

Zielgruppe

Dauerhaft in Deutschland lebende ausländische Mitbürger (insbesondere Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive), Staatsangehörige der EU, Spätaussiedler, deutsche Staatsbürger mit unzureichenden deutschen Sprachkenntnissen

Voraussetzungen zur Teilnahme

Teilnahmeberechtigung bzw. Verpflichtung von der Ausländerbehörde, des BAMF oder des Jobcenters

Orte

Hochstraße 110, 66115 Saarbrücken

Hochstraße 94-98, 66115 Saarbrücken

Termine und Gebühren

auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Karin Puslat

0681/97642-27

PuslatK@drk.saarland

gefördert durch



Bundesamt
für Migration und
Flüchtlinge

Kontakt Daten der Kreisverbände

DRK-Kreisverband Saarbrücken e.V.

Ursulinenstraße 22
66111 Saarbrücken
Tel: 0681/37 59 10
info@kv-saarbruecken.drk.de

DRK-Kreisverband St. Ingbert e.V.

Reinhold-Becker-Straße 2
66386 St. Ingbert
Tel: 06894/100-0
info@kv-st-ingbert.drk.de

DRK-Kreisverband Homburg e.V.

Bahnhofplatz 9
66424 Homburg
Tel. 06841/99 30 9-0
info@kv-homburg.drk.de

DRK-Kreisverband St. Wendel e.V.

Essener Straße 14
66606 St. Wendel
Tel. 06851/9 39 68-0
info@drkwnd.de

DRK-Kreisverband Neunkirchen e.V.

Dr. Maximilian-Rech-Straße 3
66564 Ottweiler
Tel: 06824/9 11 11
info@kv-neunkirchen.drk.de

DRK-Kreisverband Saarlouis e.V.

Carl-Friedrich-Gauß-Straße 6
66793 Saarwellingen
Tel. 06838/89 99-0
info@drk-kv-saarlouis.de

DRK-Kreisverband Merzig-Wadern e.V.

Trierer Straße 148 K
66663 Merzig
Tel: 06861/93 49-0
info@drk-merzig.de

Bildungsfreistellung im Saarland

Was bedeutet Bildungsfreistellung?

Bildungsfreistellung im Sinne des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) bezeichnet den gesetzlichen Anspruch von Beschäftigten auf eine Teilnahme an staatlich anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen unter vollumfänglicher Entgeltfortzahlung durch den Arbeitgeber (vgl. § 2 Abs. 1 SBFG).

Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

Anspruchsberechtigt sind Arbeitnehmer:innen, Auszubildende, Beamte und Richter:innen mit Arbeits- oder Dienststelle im Saarland (vgl. § 2 Abs. 1 ebd.). Das Arbeits-, Ausbildungs- oder Dienstverhältnis muss mindestens sechs Monate bestehen (vgl. § 3 Abs. 2 ebd.).

Wie viele Tage stehen mir pro Jahr zu?

Beschäftigte haben Anspruch auf bis zu fünf Arbeitstage pro Kalenderjahr bei einer 5-Tage-Woche (vgl. § 3 Abs. 1 SBFG). Bei Teilzeit reduziert sich der Anspruch entsprechend. Die Freistellungen dürfen nicht auf den gesetzlichen, tariflichen oder durch Arbeitsvertrag vereinbarten Erholungsurlaub angerechnet werden (vgl. § 4 Abs. 1 ebd.).

Wie beantrage ich Bildungsfreistellung?

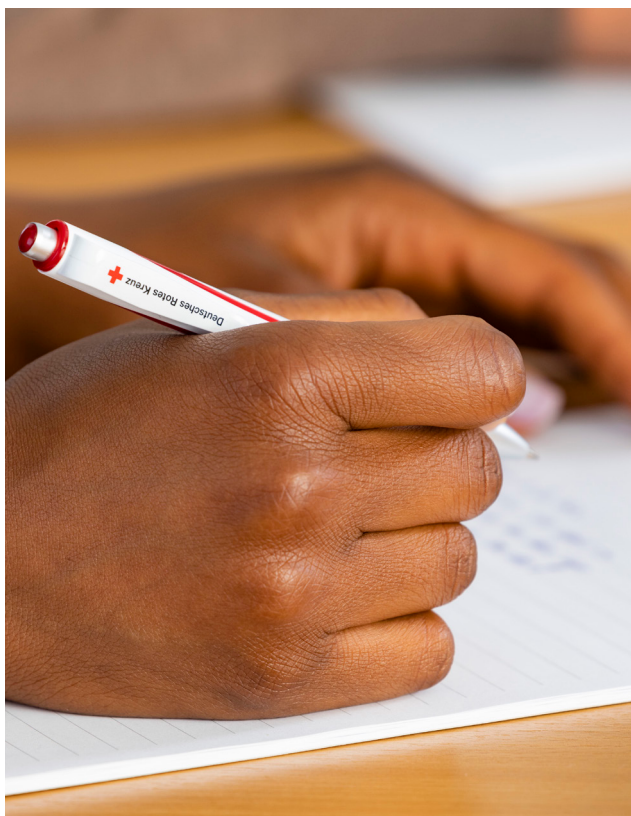
1. Die freistellungsfähigen Seminare sind entsprechend gekennzeichnet mit einem Button **Bildungsfreistellung**.
2. Reichen Sie den Antrag schriftlich beim Arbeitgeber ein – spätestens sechs Wochen vor Beginn der Maßnahme (vgl. § 5 Abs. 1 SBFG). Verlangt der Arbeitgeber im Vorfeld einen entsprechenden Nachweis über die Freistellungsfähigkeit der Veranstaltung, so kann dieser bei den Ansprechpersonen des Seminars kostenlos angefordert werden.
3. Der Arbeitgeber muss bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn zustimmen oder ablehnen. Erfolgt keine Mitteilung, gilt die Freistellung als genehmigt (vgl. § 5 Abs. 2 SBFG).
4. Der Arbeitgeber kann den Antrag bspw. ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange entgegenstehen oder andere Beschäftigte unter sozialen Gesichtspunkten Vorrang haben (vgl. § 5 Abs. 3ff SBFG).

Wie wird die Teilnahme an der Veranstaltung bescheinigt?

Die Teilnehmenden erhalten nach Ende der Veranstaltung kostenlos eine Teilnahmebescheinigung.

Noch Fragen?

Bei Fragen zur Bildungsfreistellung oder zum Antragsverfahren stehen Ihnen die Ansprechpartner der jeweiligen Weiterbildungsveranstaltungen gerne zur Verfügung.



Bildungswerk

DRK-Landesverband Saarland e.V.

Wilhelm-Heinrich-Straße 7-9
66117 Saarbrücken

Tel. 0681/5004 - 0
Fax 0681/5004 - 190

 www.drk.saarland
 www.facebook.com/drk.saarland
 www.instagram.com/drk.saarland
 info@drk.saarland

**Onlineanmeldung jederzeit
unter www.rotkreuzkurs.saarland**